

**Informe sobre  
Ruedas de Terapia Comunitaria Integrativa  
con hombres denunciados por violencia intra-familiar  
en República Dominicana**

**(octubre-diciembre 2021)**



**François Richard**

**8 de agosto del 2023**

# Índice

Introducción.....	3
Organización.....	4
Participación.....	4
Participación de los terapeutas del CIC.....	4
Participación de los usuarios del CIC.....	6
Participación de Terapeutas Comunitarios y monitoreo.....	6
Canciones.....	8
Chistes.....	9
¿Para qué hablar?.....	10
Las Etapas de las Rondas.....	10
Acogida.....	10
Celebraciones.....	11
Dinámicas.....	14
Temas presentados.....	16
Preguntas Clave y Perlas (recursos entregados).....	20
¿Qué se llevaron?.....	27
Evaluación.....	33
Evaluación de los usuarios.....	33
Formulario Google enviado.....	33
Evaluaciones usuarios de la Primera Rueda (1° de octubre del 2021).....	35
Evaluaciones usuarios de la Segunda Rueda (8 de octubre del 2021).....	37
Evaluaciones usuarios de la Tercera Rueda (15 de octubre del 2021).....	39
Evaluaciones usuarios de la Cuarta Rueda (22 de octubre del 2021).....	40
Evaluaciones usuarios de la Quinta Rueda (29 de octubre del 2021).....	41
Evaluaciones usuarios de la Sexta Rueda (5 de noviembre del 2021).....	42
Evaluaciones usuarios de la Séptima Rueda 7 (12 de noviembre del 2021).....	43
Evaluaciones usuarios de la Octava Rueda (19 de noviembre del 2021).....	46
Evaluaciones usuarios de la Novena Rueda (26 de noviembre del 2021).....	48
Evaluaciones usuarios de la Décima Rueda (3 de diciembre del 2021).....	51
Evaluaciones usuarios de la Undécima Rueda (10 de diciembre del 2021).....	52
Evaluación de los terapeutas del CIC.....	53
Evaluación y comentarios finales.....	54
Agradecimientos.....	56
Anexo: Test de Evaluación de Auto-Estima (*).....	58

# Introducción

El **Centro de Intervención Conductual (CIC)** es una institución dependiente de la Procuraduría General de la República Dominicana en cual se imparte programas psicológicos y terapéuticos a hombres que han sido sometidos a la justicia por casos de violencia intra-familiar o violencia de género. Creado en 2008, el Centro de Intervención Conductual para Hombres de Santo Domingo ha tratado más de 30,000 mil casos. De estos más de 30,000 hombres tratados, según las autoridades dominicanas, menos del un 10% ha reincidido y no se ha reportado ningún feminicidio cometido por un hombre que haya completado el programa de este Centro. A partir del 2019, se han implementado dos centros similares en dos capitales regionales dominicanas, Santiago de los Caballeros y San Juan de la Maguana, para las regiones Norte y Este del país, respectivamente, con el mismo propósito de acompañar el proceso de cambio de los factores psicológicos y sociales que inciden en la conducta violenta de los hombres. El fundador del Centro de Intervención Conductual para Hombres y director de la sede de Santo Domingo es el señor Luis Vergés.

La **Terapia Comunitaria Integrativa (TCI)** es una metodología de trabajo grupal, que permite recuperar y desarrollar capacidades y recursos individuales y comunitarios, y favorecer el rescate de la autoestima, la construcción de una ciudadanía activa, y el fomento de la salud integral. La TCI es una práctica que posibilita la creación de redes solidarias, movilizandando recursos y capacidades de personas y comunidades. La TCI no pretende curar, sino simplemente acompañar el sufrimiento, estimulando el compartir de las experiencias individuales de vida entre los participantes. La TCI ofrece un espacio para compartir de forma horizontal y circular y se basa en cinco ejes teóricos: el pensamiento sistémico, la teoría de la comunicación, la antropología cultural, la pedagogía de Paulo Freire y la teoría de la resiliencia. La Terapia Comunitaria Integrativa fue concebida y creada en una favela de Fortaleza por el psiquiatra brasileño Adalberto Barreto.

En junio del 2021, le propusimos al fundador del CIC, Luis Vergés, realizar una decena de sesiones experimentales de Terapia Comunitaria Integrativa (TCI) con los beneficiarios de la atención de los Centros de Intervención Conductual (llamados “usuarios”), en presencia de los terapeutas del CIC. El Sr. Vergés aceptó nuestra propuesta, asegurando que “abrirá muchas posibilidades a lo largo de todo el proceso de intervención, sobre todo, en la fase de mantenimiento y prevención de recaídas”.

Estas sesiones, que llamaremos ruedas en el presente informe, se realizaron desde el 1° de octubre hasta el 10 de diciembre del 2021. Este documento es un breve informe para dar a conocer a las personas interesadas y al público en general los resultados de esta experiencia.

La metodología de trabajo ha sido organizar finalmente 11 ruedas en internet, vía Zoom, invitando a participar a los distintos usuarios voluntarios a medida que fueron seleccionados por los terapeutas del CIC. Después de cada sesión, redactamos inmediatamente un informe detallado destinado solamente a los terapeutas de los Centros de Intervención Conductual.

El presente informe es una síntesis de los 11 informes de cada rueda, eliminando toda información que podría permitir identificar a estos usuarios, de manera a poder distribuir este informe sin restricciones.

## Organización

El horario fijado para las ruedas fue el viernes en la tarde, a las 5 PM. Sólo se adelantó la última rueda a la 1 PM, para permitir la participación del Dr. Adalberto Barreto, creador de la Terapia Comunitaria, que se encontraba en Amsterdam, Holanda. Debemos reconocer que este cambio de hora nos ha hecho perder una parte de nuestros participantes regulares.

Hemos creado un grupo de WhatsApp en cual fueron incorporados los usuarios de los tres CIC a medida que sus datos nos fueron entregados por sus terapeutas, para enviarles recordatorios y formularios de evaluación, y recibir sus preguntas y comentarios.

Pedimos a los terapeutas de CIC hacer pasar a los usuarios un test de evaluación de autoestima antes de enviarnos los usuarios, con la intención de hacer una comparación de los tests de cada usuario antes y después de las ruedas de TCI. Lamentablemente, recibimos muy pocos (6) tests iniciales de autoevaluación, y generalmente, después de la incorporación de los usuarios a las ruedas. Por lo tanto, abandonamos la idea del test al final y la posibilidad de esta evaluación individual comparativa. Dejamos constancia en este informe de la idea de esta evaluación que nos parece de gran importancia, para cualquier futura experiencia similar. Adjuntamos en anexo el formulario de test de autoevaluación que nos fue amablemente proporcionado por MUYUMPA, MISMECDF, y ABRATECOM.

## Participación

### Participación de los terapeutas del CIC

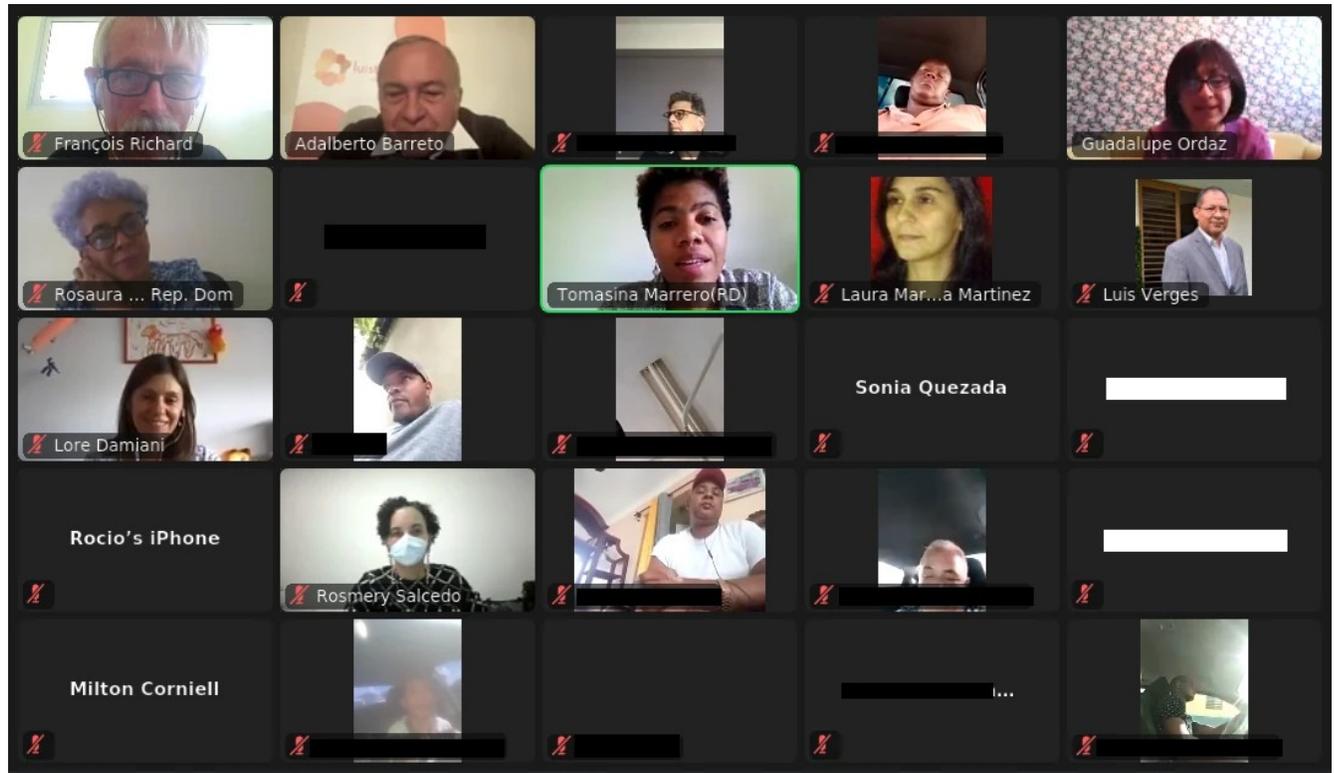
Acordamos con el CIC que los terapeutas del CIC serían ellos los encargados de seleccionar los usuarios voluntarios para estas ruedas, y que podrán ellos mismos participar, cuando lo desean y puedan, en algunas de estas ruedas, para familiarizarse con la técnica de la TCI.

Los 11 Terapeutas de las tres sedes del CIC en la República Dominicana (Santo Domingo, Santiago de los Caballeros y San Juan de la Maguana) que invitaron usuarios a su cargo a participar en las ruedas de TCI fueron:

1. Adolfo José (Santo Domingo)
2. Benedicto Aquino (Santiago de los Caballeros)
3. Charito Calderón (Santo Domingo)
4. Lady García (Santo Domingo)
5. María Coranlly Grullón (Santo Domingo)
6. Maxiris Bautista (San Juan de la Maguana)
7. Milton Corniell (Santo Domingo)
8. Misael Hilario (Santiago de los Caballeros)
9. Rosmery Salcedo (Santo Domingo)
10. Sonia Quezada (Santo Domingo)
11. Yanna Luciano (Santo Domingo)

Además, cinco otros terapeutas y administrativos de los CIC participaron en algunas de estas 11 ruedas:

1. Feliz Martínez
2. Isaac Santana
3. Luis Vergés (Director CIC Santo Domingo)
4. Oscar (Director CIC Santiago de los Caballeros)
5. Rocío Rodríguez (Santo Domingo)



## Participación de los usuarios del CIC

Antes de la primera rueda, 21 usuarios habían sido seleccionados por 7 terapeutas del CIC de Santo Domingo, y a lo largo de estos tres meses, el número de usuarios se incrementó hasta llegar a un total de 56 usuarios.

De los 56 usuarios invitados, 46 (82%) participaron a por lo menos una de las ruedas. Hemos podido sacar el siguiente resumen estadístico sobre su participación en estas 11 ruedas:

1 Usuario invitado del CIC participó en todas las	11 ruedas	2%
2 Usuarios invitados del CIC participaron en	10 ruedas	4%
5 Usuarios invitados del CIC participaron en	9 ruedas	9%
4 Usuarios invitados del CIC participaron en	8 ruedas	7%
4 Usuarios invitados del CIC participaron en	7 ruedas	7%
5 Usuarios invitados del CIC participaron en	6 ruedas	9%
8 Usuarios invitados del CIC participaron en	5 ruedas	14%
5 Usuarios invitados del CIC participaron en	4 ruedas	9%
0 Usuarios invitados del CIC participaron en	3 ruedas	0%
5 Usuarios invitados del CIC participaron en	2 ruedas	9%
7 Usuarios invitados del CIC participaron en solo	1 rueda	13%
10 Usuarios invitados del CIC no participaron nunca	0 rueda	18%
<b>56 Usuarios fueron invitados en total.</b>		<b>100%</b>

Podemos observar que más de la mitad de los usuarios invitados (29 de 56) participaron en casi la mitad de las ruedas (5 de 11).

## Participación de Terapeutas Comunitarios y monitoreo

El monitoreo de cada una de las 11 ruedas fue realizado con un mínimo de tres terapeutas comunitarios, y con la participación de terapeutas adicionales que ayudaron en la toma de notas. Siete terapeutas comunitarios experimentados monitorearon estas rondas (la cifra entre paréntesis indica el número de estas ruedas en cuales participaron):

- Adalberto Barreto, creador de la TCI, Brasil (1)
- Ester Bianchini, terapeuta comunitaria, Italia (1)
- François Richard, terapeuta comunitario, Francia (11)
- Guadalupe Ordaz, terapeuta comunitaria, México (9)
- Lorena Damiani, terapeuta comunitaria, Argentina (10)
- Rosaura Gutiérrez, terapeuta comunitaria, República Dominicana (2)
- Tomasina Marrero, terapeuta comunitaria, República Dominicana (11)

Tuvimos además dos invitados especiales en la último rueda:

- Armando Soria, juez, Paraguay
- Laura Margarita Martinez, terapeuta comunitaria, Paraguay

La repartición de las actividades de monitoreo de las ruedas fue la siguiente:

<b>Rueda</b>	<b>Fecha Rueda</b>	<b>Acogida</b>	<b>Desarrollo</b>	<b>Cierre</b>	<b>Apoyo y Notas</b>
1	<b>01/10/21</b>	Tomasina Marrero	François Richard	Lorena Damiani	
2	<b>08/10/21</b>	Tomasina Marrero	François Richard	Guadalupe Ordaz	
3	<b>15/10/21</b>	Lorena Damiani	Tomasina Marrero	Guadalupe Ordaz	François Richard
4	<b>22/10/21</b>	François Richard	Guadalupe Ordaz	Lorena Damiani	Tomasina Marrero
5	<b>29/10/21</b>	Lorena Damiani	François Richard	Tomasina Marrero	Guadalupe Ordaz
6	<b>05/11/21</b>	François Richard	Tomasina Marrero	Guadalupe Ordaz	Lorena Damiani
7	<b>12/11/21</b>	Guadalupe Ordaz	Lorena Damiani	François Richard	Tomasina Marrero
8	<b>19/11/21</b>	François Richard	Rosaura Gutierrez	Tomasina Marrero	Lorena Damiani
9	<b>26/11/21</b>	Lorena Damiani	Guadalupe Ordaz	Ester Bianchini	François Richard Tomasina Marrero
10	<b>03/12/21</b>	Guadalupe Ordaz	François Richard	Tomasina Marrero	Lorena Damiani
11	<b>10/12/21</b>	Tomasina Marrero	Adalberto Barreto	Adalberto Barreto	François Richard Guadalupe Ordaz, Lorena Damiani, Rosaura Gutierrez

El cuadro siguiente resume la participación total en estas 11 ruedas de Terapia Comunitaria Integrativa:

Nº	Fecha	Monitores de TCI	Usuarios CIC	Terapeutas CIC	Apoyo TCI e Invitados	Total Participantes	Usuarios CIC Invitados	% Respuesta Invitaciones
1	01/10/21	3	19	2	0	24	21	90 %
2	08/10/21	3	16	2	0	21	24	67 %
3	15/10/21	3	20	2	1	26	26	77 %
4	22/10/21	3	20	2	1	26	31	65 %
5	29/10/21	3	22	2	1	28	34	65 %
6	04/11/21	3	22	2	1	28	37	59 %
7	12/11/21	3	32	2	1	38	45	71 %
8	19/11/21	3	25	5	1	34	47	53 %
9	26/11/21	3	28	1	2	34	56	50 %
10	03/12/21	3	22	1	0	26	53	42 %
11	10/12/21	2	17	12	6	37	50	34 %
<b>Total Participaciones</b>		<b>32</b>	<b>243</b>	<b>33</b>	<b>14</b>	<b>322</b>	-	-
<b>Total Participantes</b>		<b>7</b>	<b>46</b>	<b>16</b>	<b>2</b>	<b>71</b>	<b>56</b>	<b>82 %</b>

Clarifiquemos los **conceptos estadísticos utilizados de participantes y participaciones**. Sumando los totales de participantes en cada una de las 11 sesiones, nos da un total de 322 participaciones. Por lo tanto la participación promedio fue de  $322/11 = 29$  participaciones por rueda. Pero el número total de personas distintas que participaron a estas ruedas, o sea el número total de participantes, fue de 71 (7 monitores distintos + 46 usuarios CIC distintos + 16 terapeutas CIC distintos + 2 invitados).

## Canciones

Nuestro buen número de monitores experimentados de TCI en cada rueda nos ha permitido preparar adecuadamente las músicas y canciones proporcionadas durante las ruedas, además de las que fueron propuestas espontáneamente por los participantes. Aquí van las que nos acordamos de anotar:

**Rueda 1:**

“Himno de la alegría”

**Rueda 2 :**

“Color de esperanza”.

**Rueda 3:**

“Los caminos de la vida”, “Soy pan, soy paz, soy más”, “Un abrazo te doy”.

**Rueda 7:**

“Yo seguiré tratando de ser mejor”.

”Los caminos dela vida” por Camboy Estevez.

**Rueda 8:**

“Color de esperanza”. “Si pudiera”. “Vengo a ofrecer mi corazón”.

Un usuario nos cantó una canción de despedida: “Tu eres mi hermano del alma, tu eres mi amigo” (de Roberto Carlos).

**Rueda 9**

Un usuario propuso la canción “Saber que se puede, Querer que se pueda, Quitarse los miedos, Sacarlos afuera, Pintarse la cara **Color esperanza...**” que cantamos todos juntos.

**Rueda 10**

“Celos” de Camilo Sesto.

Un usuario cantó una canción de su composición que escribió cuando vivió una situación de celos “Cuando te fuiste, me dejaste triste“...

**Rueda 11**

Para cerrar con una canción que representaba el sentir de muchos, Tomasina cantó: “Un abrazo te doy, un abrazo me das, cura del corazón, calma el alma y da paz”

## Chistes

Tal como se les invitamos a hacerlo, algunos usuarios contaron varias veces chistes durante las ruedas. Aquí va el primero de ellos:

“Pepito llega al Centro de Intervención Conductual sin haber hecho su tarea. Cuando su profesora le pidió la tarea, Pepito empieza a explicarle el drama del crecimiento de la delincuencia en Santo Domingo, y concluye que la tarea, se la robaron...”

El último chiste que nos contó está muy relacionado con las enseñanzas de la TCI:

“Un señor se iba a tirar del puente de los suicidas por tener una sola pierna, pero se detuvo cuando vio acercarse una persona que, además de tener una sola pierna, tenía un solo brazo...”

## ¿Para qué hablar?

Frente a la pregunta de ¿para qué es bueno sacar las cosas fuera, para qué es bueno hablar? Las respuestas fueron:

- Cada uno tiene cosas en su corazón y lo mejor es sacar todas las cosas negativas.
- Si sacamos todo lo negativo, nos quedamos con lo más fructífero.
- Si sale todo lo negativo, uno siente alivio y sana.
- Sacando las cosas, dejo espacio en mi corazón y puedo recibir cosas positivas.
- Cuando una pieza de un auto no funciona bien, hay que sacarla y repararla. De la misma forma para con el ser humano, sacar para fuera un sentimiento negativo nos permite repararlo.

Varias veces, hemos recordado en estas rondas el lema de la TCI: “Cuando la boca calla, el cuerpo habla. Cuando la boca habla, el cuerpo tiende a mejorar...”

## Las Etapas de las Rondas.

### Acogida.

Al principio de cada una de las 11 ruedas, hemos dado la bienvenida a todos los participantes que se sumaron a la ronda y recordado que la rueda es un espacio donde podemos compartir de manera respetuosa y abierta nuestras preocupaciones, alegrías y recursos. Y donde podemos tejer lazos solidarios.

También siempre se ha recordado la importancia de las reglas de la TCI: hablar en primera persona (yo considero, yo creo, en mi experiencia personal), mantener silencio y el micrófono cerrado mientras no hablo (no solamente para que los demás puedan escuchar bien el que habla, sino también para permitirme escuchar las resonancias que me aparecen cuando el otro habla), evitar los “ajis” (no aconsejar, no juzgar, no interpretar, no sermonear) y compartir canciones, dichos populares, chistes, poemas, que nos puedan resonar con el tema que se habla. Se pidió también siempre a los participantes ser siempre cortos y concretos en lo que quieren compartir, para dejar tiempo para que todos puedan hablar.

## **Celebraciones**

Aquí van las celebraciones iniciales de los usuarios participantes durante las distintas ruedas, que vale la pena leer recordando que estos hombres fueron denunciados por violencia intra-familiar:

### **Rueda 1:**

- Encontré anoche una nota de mi pareja en su cama que decía “te amo”.
- Me emocioné al recibir una petición de mi hijo autista de volver a acompañarlo a la escuela.
- Estoy muy contento porque he logrado comunicarme con mi ex-pareja.

### **Rueda 2:**

- Celebro una semana de comportamiento sereno.
- Celebro haber estado tranquilo esta semana.
- Celebro estar bien con mi pareja.
- Estoy contento de haber visto a mi hijo después de dos meses de no verlo.
- Celebro estar vivo.
- Celebro que mañana, voy a comer con mi mamá.

### **Rueda 3**

- Estoy contento porque estaba esperando que me llamarán para integrarme a este grupo y feliz que un amigo me informó de estas reuniones.
- Me comprometí a perdonar a la persona que les comenté el viernes pasado, me lo tope y lo perdoné, me siento más ligero, más liviano.
- Doy gracias a Dios por estar aquí de nuevo.
- Celebro que gracias al Señor pude presentarle mi niño a mis padres y hablar en paz con la mamá de mi hijo.
- Celebro que me integraron este grupo.”

### **Rueda 4**

- Estoy feliz por un fin de semana pasado con mi nieto nuevo.
- Celebro estar vivo, y que el embarazo de mi esposa va muy bien.
- Celebro que va bien la evaluación para un ascenso en mi trabajo.
- Tuve un accidente de tránsito y celebro que el seguro lo va a cubrir.
- Celebro que me integraron este grupo.

### **Rueda 5**

En el momento de las celebraciones, los usuarios participantes comentaron en particular:

- Estoy feliz por haber llegado a casa de mi hermana a tiempo para incorporarme a la rueda.
- Celebro la alegría por mi hijo, y haber terminado de escribir un libro.
- Celebro la vida y poder estar aquí con Ustedes.
- Celebro el cierre del juicio, y haber llegado a un acuerdo.
- Celebro que mi hijo inició terapia psicológica y natación.

### **Rueda 6**

En el momento de las celebraciones, varios usuarios participantes celebraron estar vivos, bien de salud y reunidos nuevamente en esta rueda.

### **Rueda 7**

- Por el cambio en mi vida, doy gracias a Dios.
- Gracias a mi terapeuta y a la influencia que recibo de buenas personas.
- Celebro estar en casa de mi madre para el festejo de mi cumple y de mi abuela.
- Celebro que cumplí años y que se acerca Navidad.
- Celebro poder estar presente y conectado hoy.
- Celebro el poder compartir con este grupo.
- Gracias al Sr. Milton por todo lo que me enseñó y por poder estar aquí.
- Pude pasar mis exámenes con buenas calificaciones.

### **Rueda 8**

- Celebro el encuentro de hoy y poder seguir aprendiendo aquí.
- Celebro el encuentro y el anhelo de poder seguir unidos luego del proceso.
- Un día más de participación en la rueda y poder tener un nuevo razonamiento.
- Celebramos el encuentro de hoy, y la alegría reencontrarnos.
- Celebro la presencia y participación de la terapeuta Rosaura y de quienes se suman por primera vez.

Cerramos las celebraciones cantando juntos "Color de esperanza".

### **Rueda 9 (26 de noviembre del 2021)**

Los participantes compartieron alegrías y celebraciones agradeciendo a la vida y a Dios. Se les recordó que esta era en República Dominicana la semana contra la violencia de género y el aniversario del asesinato de las hermanas Mirabal (Patria, Minerva y María Teresa Mirabal, tres famosas hermanas dominicanas que se opusieron a la dictadura de Trujillo y que fueron asesinadas el 25 de noviembre de 1960).

### **Rueda 10**

Los participantes compartieron alegrías y celebraciones. En particular:

- Celebro que mi hija de 17 años terminó con buenas calificaciones el bachillerato.
- Celebro poder estar nuevamente en la ronda.
- Siento paz y familiaridad al estar en las rondas.
- Me siento agradecido de estar en la ronda y conocer buena gente. Me siento en familia aquí.

### **Rueda 11:**

- Me siento feliz de estar en este grupo y espero poder seguir participando de las ruedas. Gracias por todo lo aprendido;
- Gracias por este día y por estar acá. Gracias por el año que finaliza y por las cosas nuevas del 2022.
- Agradezco un día más y de cuidarnos en el grupo.
- Celebro la salud de mi hija que se encuentra bien y ya está comiendo. Agradezco estar otra vez aquí con ustedes.
- Doy gracias a Dios por este día y por la sabiduría e inteligencia de ponerlos en mi camino.
- Doy gracias a Dios por las bendiciones recibidas. Celebro poder volver a estar con mi hija luego de todo el proceso.
- Celebro el poder estar en la ronda, por todo lo compartido. Ni me creo que soy yo, después de tantos aprendizajes.

# Dinámicas

Aquí va el recuento de las dinámicas que hemos propuesto en las 11 ruedas:

## Rueda 1

Hacer adivinar a los demás participantes, con mímicas, cual fue su juguete preferido cuando niño.

## Rueda 2

Dinámica de la tienda mágica, donde se puede realizar trueque, dejando cosas no deseadas ya en la vida y llevarte a cambio algo lindo y útil.

Dejaron enojo, procrastinación, irritación, impaciencia, dolor de cabeza y cansancio....

A cambio, se llevaron de la tienda una suave almohada para recostarse y tener un buen descanso, un reloj que ayuda a organizar el tiempo, mantequilla para que la irritación resbale, unas pastillas para reconciliarse con la vida, una suspensión con polvos de amor para tener calma...

## Rueda 3

Se realizó una dinámica de estiramientos corporales para conectar con el cuerpo y vincularnos desde el corazón.

## Rueda 4

Dinámica del viaje imaginario en el tiempo y espacio, pidiendo a los participantes que cerraran los ojos y fueran a un lugar donde pasaron momentos agradables.

Luego, algunos usuarios participantes compartieron su viaje: "viajé a Argentina, a casa de mamá donde está mi hijo", "hice un viaje muy especial y lindo, me reuní con mi familia, hace un año que no nos reunimos, mi papá murió, mi mamá murió, sin embargo ahí estaban", "fui a la casa de un amigo, nos sentamos ahí en el malecón, charlamos, cogiendo la brisa natural", "mi abuelo paterno murió hace 24 años por accidente de tránsito, me acorde de él, me volvió esa sonrisa"...

## Rueda 5

Como dinámica, para conectarnos desde las emociones y no sólo con las ideas, se pidió a los participantes que buscaran a su alrededor un objeto que los representa para compartirlo con la comunidad. Los usuarios buscaron un objeto, lo mostraron y lo comentaron: "la foto con mi hijo y yo, representa lo que soy y lo que quiero ser", "la foto con mi hermana más vieja, hice un recorrido grande para estar con ella", "la foto de mi mamá, se llama Gloria..., es

una gloria tener a Gloria”, “mi reloj, representa el tiempo la puntualidad, fijar el tiempo para estar con la familia, en el trabajo... el tiempo es la vida misma”, “el álbum con las fotos de la boda de mis padres, ahí empezó la historia, me representa porque ahí vienen muchas fotos de cuando era niña”, “la taza que tengo en la mano, tiene café, bebida tradicional de mi país y con relevancia internacional”, “mi taza de café, voy manejando, me la regalo mi actual pareja cuando éramos sólo amigos, me recuerda lo que tengo y deseo tener”...

## **Rueda 6**

Como dinámica, propusimos el arca de Noé, preguntando a los participantes con qué animal se identificaban particularmente. Los usuarios participantes se identificaron con los siguientes animales, explicando porque:

1. Con un burro, sabio y siempre dispuesto a trabajar.
2. Con un perro, fiel.
3. Con un león, por su capacidad de liderazgo.
4. Con una paloma, por haber llegado volando a esta rueda
5. Con un loro, un animal inteligente que domina el habla.
6. Con un delfín, por gentil, humilde y amigable.
7. Con un gallo, para invitar a un nuevo día.
8. Con un caballo, para andar lejos.

## **Rueda 7**

La dinámica de esta rueda fue bailar cumbia, para conectar con el cuerpo, y re-conectar con nuestro niño interior, moviéndonos al ritmo del vídeo “El monstruo de la laguna” (Grupo Canticuenticos), y parándonos como estatuas cada vez que se paraba la música...

## **Rueda 8**

La dinámica de esta rueda fue la “tienda mágica de Macondo” en cual los participantes podían hacer trueque de lo que les sobra (pesadez, rencor, amargura...) contra lo que les falta (paciencia, cariño, empatía...). Aquí va lo que intercambiaron los usuarios:

- Traigo una caja de preocupaciones y me llevo felicidad.
- Cambio un camión de rencores y carencias, por felicidad.
- Cambio preocupaciones y muchos currículum, por trabajo y armonía.
- Cambio sueños, para convertirlos en realidad.
- Cambio una carpeta de tristeza y me llevo CD de alegría.
- Cambio una mochila de orgullo por armonía.

## **Rueda 9**

Se hizo una dinámica de relajación corporal.

## **Ronda 10**

Se les invitó a la siguiente dinámica: siguiendo el clima de celebración, bailamos al ritmo de la música (Ñejo - Muy Feliz) siguiendo los pasos que cada participante nos proponían.

## **Rueda 11**

Se invitó a los participantes, como dinámica, a tomar tres respiraciones profundas haciendo estiramientos a modo de relajación.

## **Temas presentados**

Al consultar a los participantes los temas que les preocupaban en este momento, después de precisar y sintetizar con cada uno la preocupación planteada, pudimos anotar las siguientes “piedrecitas” para poder elegir cual de ellas íbamos a conversar en esta sesión. Aquí los temas propuestos con el numero de votos que recibieron:

### **Rueda 1 (1° de octubre del 2021)**

- Miedo a recibir otra denuncia (3).
- Miedo que le pase algo a mi mamá y que no pueda ver pronto a mi hijo (0).
- Temor de fallarle a mi padre (0).
- Preocupación por mi relación con mis hijos (5).
- Preocupación por una acusación de difamación (1).
- Angustia por la falta de comunicación con mi bebé (0).
- Miedo a la recaída (2).
- Temor a caer preso de nuevo (2).

### **Rueda 2 (8 de octubre del 2021)**

- Tristeza por la acusación falsa de agresión física de mi ex-pareja (4 votos).
- Enojo por la traición de un amigo (7 votos).
- Impotencia por situaciones pasadas de violencia con mi ex-pareja (0 voto).

### **Rueda 3 (15 de octubre del 2021)**

- Frustración porque las cosas no salen como yo quiero (7).
- Nostalgia por el proceso vivido antes de llegar aquí (7).

**Varios usuarios se identificaron con ambos temas y comentaron lo terrible que ha sido para ellos pasar por la prisión. Uno dijo sentirse víctima de una injusticia al haber sido condenado. Otro reconoció haber cometido un error, pero considera que la ha pagado demasiado caro. Otro coincidió que fue un proceso difícil que lo afectó mucho.** En una primera votación, ambos temas quedaron con igual número de votos (7); fue necesario hacer una segunda votación para desempatar, quedando el primer tema con mayor número de votos.

### **Rueda 4 (22 de octubre del 2021)**

Al consultar luego a los participantes sobre los temas que les preocupaban en este momento, los usuarios presentaron las siguientes cinco preocupaciones:

- Angustia y ansiedad por tener que firmar mensualmente en la fiscalía, porque me recuerda el pasado (3 votos)
- Nostalgia por el daño que puedo causar cuando actúo impulsivamente (4 votos).
- Nervios de punta por lo que va a decidir la fiscalía a futuro (1 voto).
- Impotencia por sentirme discriminado por las autoridades responsables de la violencia de género (4 votos en primera votación, 2 votos en segunda).
- Angustia, tristeza y nostalgia por no lograr a futuro la estabilidad que yo tenía cuando estaba con mis hijos (4 votos en primera votación, 6 votos en segunda).

Varios usuarios se identificaron con los distintos temas. Comentaron en particular sobre la diferencia de género que sienten por parte de las autoridades, y sobre la preocupación y angustia por estar apartados de sus hijos. El último tema, de los hijos, resultó finalmente el más votado, después de un empate en primera votación.

### **Rueda 5 (29 de octubre del 2021)**

Los usuarios presentaron las siguientes tres preocupaciones (con el número de votos que recibieron):

- Dolor por la prohibición de salir del país y por lo tanto, de ver a mi hijo (1 voto).
- Impotencia por no poder expresarme por mi mismo, sino a través de un abogado (4 votos).
- Molestia por tener que enfrentarme a dichos que no corresponden a la verdad (6 votos).

En las resonancias e identificaciones previas a la votación, varios usuarios compartieron la dificultad de no ser escuchados por las autoridades por el hecho de ser hombres.

### **Rueda 6 (5 de noviembre del 2021)**

Al consultar a los participantes sobre los temas que les preocupaban en este momento, un usuario presentó su preocupación por un proceso judicial de paternidad, la que fue globalizada como:

- Impotencia por no poder hacer lo que quiero.

Se presentaron varias resonancias e identificaciones a esta situación-problema, y no fue necesario tener una votación por tener un solo tema. En la contextualización, el usuario que puso este tema, explicó otros dramas de su vida, y en particular las muertes sucesivas de su madre, hermano, padre y hermana, junto con una acusación de homicidio que niega haber cometido, pero por cual tuvo que hacer cinco años de cárcel. Su sencillo relato impactó a muchos de los participantes de la rueda.

### **Rueda 7 (12 de noviembre del 2021)**

Los usuarios presentaron las siguientes cuatro preocupaciones (con el número de votos que tuvo cada tema después de que expresaron sus resonancias):

- ➔ Ansiedad por dejar atrás el maltrato (mal rato) que pasé (9 votos)
- ➔ Preocupación por mi situación laboral y el poder brindar sostén a mi familia (1 voto).
- ➔ Angustia por la salud de mi madre (2 votos)
- ➔ Dolor por estar distanciado de mi hija y no saber si podré tener su custodia. (1 voto).

Dentro de la contextualización sobre el tema más votado, otro usuario le hizo la pregunta si podría perdonar a quien le hizo tanto daño con una acusación falsa.

### **Rueda 8 (19 de noviembre del 2021)**

Los usuarios presentaron las siguientes seis preocupaciones anotadas a continuación con el número de identificaciones o resonancias, y luego el número de votos que tuvo cada tema:

- Angustia por sentirme perseguido por las autoridades pese a haber cumplido mi condena. (1 identificación, sin voto).
- La importancia ante la debilidad del sistema al abordar la violencia de género (5 identificaciones, 3 votos)
- Tristeza por el trato recibido en la fiscalía al ser vulnerado sus derechos (sin identificación, 1 voto).
- Ira por la actitud de la magistrada al abordar un segundo caso (sin identificación, 1 voto).
- Impotencia por no sentirme escuchado por las autoridades por ser género masculino (2 identificaciones, 7 votos).
- Incertidumbre e indignación por la falta de seguridad social (sin identificación, 4 votos).

### **Rueda 9 (26 de noviembre del 2021)**

- Sentimiento ambivalente de tristeza y alegría por personas queridas que han partido recientemente. (2 votos)
- Preocupación sobre la reflexión que la violencia del hombre contra la mujer es un problema de salud pública. (5 votos)
- Miedo a ser castigado por un malentendido (2 votos)
- Pena y pesar porque hay mujeres que usan el sistema para hacer daño. (10 votos)

Entre las muchas resonancias, anotamos en particular “Somos los hombres castigados por las mujeres” y “Hay mujeres que aprovechan el sistema”.

En las preguntas de la contextualización, anotamos las siguientes dos: “¿Conociste mujeres que usan la violencia dolosa para hacer perder la paciencia a los hombres?”, y “¿Te sientes cómplice del sistema?”

### **Rueda 10 (3 de diciembre del 2021)**

Los usuarios presentaron las siguientes dos temas o preocupaciones:

- Ansiedad por sentir un poco de celos con su pareja (9 votos).
- Preocupación y nostalgia por extrañar mi niñez (4 votos).

Se presentaron varias resonancias, sobre todo para el tema de los celos, pero también sobre la extrañeza de la infancia. El tema elegido fue la ansiedad por sentir celos.

En las preguntas de la contextualización, surgieron varias preguntas y anotamos las siguientes: ¿hay algo que puedes hacer hoy con ese sentimiento? ¿Es el celo una emoción negativa? El usuario interrogado respondió a esta última con un rotundo “sí”. Señalo también que “vivimos en una cultura donde los hombres nos creemos superiores”.

### **Rueda 11 (10 de diciembre del 2021)**

Como esta fue una rueda “temática”, no hubo presentación de piedritas (situaciones-problemas), y pasamos directamente a los recursos y perlas.

## Preguntas Clave y Perlas (recursos entregados)

### Rueda 1 (1° de octubre del 2021)

La pregunta-clave hecha a todos los participantes fue: **¿quién ha tenido problemas de comunicación con sus hijos, y que ha hecho para superarlos?**

Los recursos, o “perlas”, entregadas por los participantes para responder esta pregunta fueron los siguientes:

- ✓ Aceptar que no todo depende de mí, y respetar la decisión de la otra persona: no puedo obligar al otro.
- ✓ Soltar todo, abandonar lo material.
- ✓ Alejarme. Tomar mi tiempo y darle tiempo al otro.
- ✓ Reconocer que los errores son humanos.
- ✓ Tener mucha paciencia.
- ✓ Enfocar mi atención y energía en el vínculo que yo puedo construir con mis hijos.
- ✓ Confiar en mi entrega y en ese amor recíproco.
- ✓ Alejar el miedo de los comentarios de la madre.
- ✓ Confiar en el cariño, en el vínculo que se puede establecer.
- ✓ Mostrarme como soy.
- ✓ Dejar mi orgullo y ayudar aún a quién me ha perjudicado.
- ✓ Renunciar a lo monetario.
- ✓ Dar mucho amor. Tener mucha paciencia.

### Rueda 2 (8 de octubre del 2021)

El tema más votado fue la **Tristeza por la acusación falsa de agresión física de mi ex-pareja**. La pregunta-clave hecha a continuación a todos los participantes fue: **¿quién ha sentido enojo en su vida, por cualquier razón, y que ha hecho para superarlo?**

Los recursos, o “perlas” entregadas por los participantes fueron los siguientes:

- ✓ Darme tiempo para reflexionar, detenerme.
- ✓ Valorar la vida: el enojo a veces termina mal.
- ✓ Bajar el volumen a las voces de otros que me calentaban la cabeza.
- ✓ Intentar ser empático, ponerme en el lugar del otro.
- ✓ No sacar la parte animal, sino la parte civilizada.
- ✓ Contar hasta diez.
- ✓ Frente a la indignación por el trato injusto en el trabajo, renunciar y buscar otro espacio laboral.
- ✓ Pensar antes de actuar. No actuar impulsivamente.
- ✓ Ser tolerante.

- ✓ Usar la técnica del semáforo. Rojo: parar, detener, quedarse quieto, es peligroso actuar estando en rojo. Amarillo: Pensarlo mejor, darme tiempo, tranquilizarme, reflexionar. Verde: Andar con prudencia, actuar de manera efectiva, ser tolerante, buscar la solución más adecuada.
- ✓ Confiar en Dios y ponerme en sus manos.
- ✓ No actuar por impulso con la persona que provocó mi enojo.
- ✓ Recordar que el enojo es una emoción, y que los seres humanos nos enfadamos.
- ✓ Recordar las enseñanzas de mi padre y de mi madre: superar el enojo y ponerme en las manos de Dios.
- ✓ Reflexionar y reconocer que soy yo la principal víctima de mi enojo. Cuando me enojo el más afectado, no es la persona contra cual me enojo, sino yo mismo.
- ✓ Perdonar para aliviarme a mí mismo. Perdonar es perder el enojo que me hace daño. Y darme paz a mí mismo.
- ✓ Reconocer el enojo, pero no actuarlo. Decirme que enojarme es humano, validar mi emoción y darle un lugar para sentirlo, pero no actuar bajo el enojo.
- ✓ Darme cuenta que la otra cara del enojo es el dolor, y consentirme: siento dolor por lo que me hicieron y me consiento a mí mismo para aliviar este dolor.
- ✓ Poner distancia con la persona con la cual me enojé.

### **Rueda 3 (15 de octubre del 2021)**

La pregunta-clave hecha a los participantes fue: **¿Quién ha sentido la frustración de ser muy exigente y que ha hecho para superarlo?**

Los recursos entregados por los participantes fueron los siguientes:

- ✓ Aferrarme a la palabra de Dios, lo que me ha permitido disminuir mi egocentrismo y perfeccionismo.
- ✓ Aprender la paciencia. El estar en la cárcel me ha hecho paciente y he cambiado muchísimo. Estos cambios no sólo los he notado yo, sino los han atestado mi esposa y mis amigos. He cambiado 1000 por 1000.
- ✓ Frente a la frustración, respirar, hacer un tiempo fuera, redireccionar mi andar y volver a retomar mi camino.
- ✓ Aprender de los errores. Los errores permiten descubrir algo; por ejemplo el error de construcción de la Torre de Pisa le ha dado fama a esa ciudad.
- ✓ Darme cuenta que la auto-exigencia, además de generar frustración, aleja los amigos y provoca soledad. Ahora prefiero ir junto con amigos que andar sola con mi perfección.
- ✓ Darme cuenta que no soy “el salvador de la patria”. A pesar de mi actuar, el mundo va a seguir girando, entonces le bajo los humos a mis exigencias.
- ✓ Comprender que es más importante mi necesidad de estar con otros que mi auto-exigencia.
- ✓ Ceder, vivir modestamente, sin exigencias. Buscar la paz y la simpleza. Ahora soy todo lo contrario que fui antes.
- ✓ Aprender a no recaer, luchar por ser mejor.

#### **Rueda 4 (22 de octubre del 2021)**

La pregunta-clave hecha a los participantes fue: **¿Quién ha sentido *angustia, tristeza o nostalgia por no tener la estabilidad que tuvo en el pasado. y que ha hecho para superarlo?***

Los recursos entregados por los participantes fueron los siguientes:

- ✓ Hacer música para no desesperarme.
- ✓ Recibir la ayuda de mi padre y de mi familia.
- ✓ Abrirme. Buscar perfeccionarme en mi profesión.
- ✓ Aceptar la realidad con la madre de mi hijo. Aceptar lo que no depende de mi.
- ✓ Ver siempre el lado positivo de las cosas, aún si estoy en el suelo.
- ✓ Mirar hacia adelante.
- ✓ Creer en Dios.
- ✓ Tener paciencia y calma.
- ✓ Mantener siempre el dialogo.
- ✓ Recordar que es siempre la madre que ha parido a los hijos.
- ✓ Darme cuenta que la violencia no engendra nada positivo.
- ✓ Tener una actitud positiva.
- ✓ Admitir mis errores y asumir mi responsabilidad en lo que ha pasado.
- ✓ Buscar la manera y tener la disposición de cambiar.
- ✓ No importa lo duro que el mundo empuja contra mí; en mi interior hay algo más fuerte, algo mejor, empujando de vuelta (Alberto Camus).

#### **Rueda 5 (29 de octubre del 2021)**

La pregunta-clave fue: **¿Quién se ha sentido enfrentado a una situación de mentira o de situaciones falsas, y que ha hecho para enfrentarlo?**

Los recursos aportados por los usuarios fueron los siguientes:

- ➔ Aceptar. Reconocer mi equivocación. Participar y aprovechar la ayuda recibida del CIC. No intentar justificarme y estar dispuesto a cambiar.
- ➔ Adaptarme a la situación. Pedir disculpas para no tener que volver a caer ahí. Alejarme de las cosas malas.
- ➔ Hacer lo posible por no caer en la tentación de caer en la situación que ha estado pasando y me tiene aquí. Gratitud por lo que he aprendido en este camino.
- ➔ Escuchar, tener paciencia, confiar en Dios. Doy gracias a Dios de haberlos encontrado a ustedes a pesar de no haber hecho nada.
- ➔ Aceptar acuerdo de la fiscalía, más por la desesperación de no seguir preso. Hacer todo lo posible para no caer de nuevo en la Fiscalía.

- Fijarme un propósito, a pesar de no haber sido culpable. Concentrar más en mi trabajo. Aprender a identificar cuando la gente me quiere hacer daño. Concentrarme en mi carrera. Ser más cuidadoso..
- Ir sobreviviendo a pesar de todo. Tratar de mejorar.

### **Rueda 6 (5 de noviembre del 2021)**

La pregunta hecha a continuación a todos los participantes fue: **¿Quién se ha sentido enfrentado a una situación de manos atadas y que ha hecho para enfrentarla?**

Los principales recursos aportados por los participantes fueron:

- Ser tolerante.
- Usar la comunicación asertiva.
- Aprender en los cursos del CIC.
- Darle tiempo al tiempo.
- Poner lo mejor de mi parte.
- Establecer el dialogo. Buscar la conciliación.
- Conectar conmigo mismo.
- Aceptar la ayuda del Centro (de Intervención Conductual).
- Hacer lo contrario de lo que se me acusaba.
- Aprender a escuchar. Aprender a hablar. Y comprender lo que dice mi contrario.
- Pensar positivo y pensar pa´delante.
- Mantenerme siempre activo.
- Aceptar la posición del otro.
- Poner distancia, evitar la cercanía y el contacto directo.
- Asistir y agradecer al Centro.
- Mejorar mi forma de comportarme.
- Desarrollar la paciencia. Aprender a esperar.
- Acercarme a Dios y dejar todo en sus manos.
- En la cárcel, aprendí a mirarme en los otros como en un espejo.
- Aprender a manejar los problemas con respeto.
- No hacer daño y tampoco dejar que me lo hagan.
- Hablar más claro. Respetar los acuerdos.
- Ser flexible. Identificar mis emociones y sentimientos.

- ➔ Tomar la ayuda y el aprendizaje que me brindan las ruedas. Estudiar, superarme.
- ➔ Dar vuelta la página lo más rápido posible.
- ➔ Darme cuenta de cuales con mis propias ataduras.
- ➔ Estar dispuesto a perder para ganar.
- ➔ Valorar mi libertad.

### **Rueda 7 (12 de noviembre del 2021)**

La pregunta-clave hecha a los participantes fue **¿Quién se ha sentido traicionado y que ha hecho o está haciendo para poder perdonar y volver a confiar en las personas?**

Los principales recursos (“perlas”) aportados por los participantes fueron:

- ✓ Cambiar mi manera de actuar.
- ✓ Cambiar mi manera de comunicarme.
- ✓ Pedir a Dios.
- ✓ Seguir adelante
- ✓ Perdonar.
- ✓ Decirle adiós a la culpa.
- ✓ Dejar de buscar una explicación.
- ✓ Aprender a perdonar.
- ✓ Aceptar lo que la vida me pone por delante y seguir adelante.
- ✓ Aprender a ser una mejor persona.
- ✓ Poder perdonar.
- ✓ Las ruedas me ayudan a seguir aprendiendo y recibir ayuda.
- ✓ Agradecer la ayuda recibida.
- ✓ Dejar de lado, o por lo menos bajar, el machismo.
- ✓ Estar en las ruedas y aprender en este espacio.
- ✓ Aceptar la vida como es, y que hay situaciones en cuales no puedo hacer nada para cambiarla.
- ✓ Llorar, gritar, aceptar el dolor.
- ✓ Recibir ayuda de un terapeuta.
- ✓ Re-inventarme.
- ✓ Darme cuenta que pese a lo dura que pudo ser la vida, nada me impide ser feliz.
- ✓ Aprender en las ruedas.
- ✓ Comprometerme con él perdón.

## **Rueda 8 (19 de noviembre del 2021)**

La pregunta-clave fue **¿Quién, alguna vez, no se sintió escuchado y que hizo para reponerse?**

Los principales recursos (“perlas”) aportados por los usuarios fueron:

- ✓ Tener paciencia y calma para poder esperar hasta el final de mi sentencia. Las ruedas me han servido para escuchar y aprender a manejarme con cualquier persona.
- ✓ Aprender que “la oveja mansa se chupa su teta y la ajena”, buscar la solución, con tranquilidad, ante la situación. No faltar el respeto. Mantener la calma sin alterarse.
- ✓ Auxiliarse de un abogado para hacerse escuchar. Aclarar las situaciones, buscar alternativas, perdonar y reconocer la situación vivida. Seguir adelante. Aprender en las ruedas comunitarias.
- ✓ No fui escuchado y caí preso. Por lo que asumí la situación. Estando en la cárcel, un pasaje de la biblia me ayudó: “todo tiene su tiempo bajo el sol”, pude comprender que todo tiene un porque. Sentir agradecimiento del momento vivido, por el gran aprendizaje. Orar. Reconocer que la voz de Dios llega donde la de uno se apaga.

## **Rueda 9 (26 de noviembre del 2021)**

Pregunta-clave: **¿Quién ha sentido dolor, impotencia por haber sido víctima de un sistema injusto, y que ha hecho para superarlo?**

Los principales recursos (“perlas”) aportados por los usuarios participantes fueron:

- Aislarme. Participar en charlas y ruedas. Ir soltando las cosas. Seguir los consejos de mis cercanos. Reconocer la importancia de ser considerado como persona. Confiar en los demás. Charlar para soltar el dolor
- Aprender en las charlas y sobre todo en las ruedas. Perdonar. Soltar. Confiar en Dios. Evitar ir a la Justicia, porque no hay justicia sino injusticia.
- Aprender sirve para no repetir. Confiar en el día a día, y que, poco a poco, las cosas pasan.
- Participar en las ruedas donde me siento bien. Seguir los consejos de los amigos, disfrutar de las relaciones familiares.
- Mejor un culpable libre que una inocente preso.
- Convencer a otros de no cometer los errores que yo cometí. Sentirme parte de las relaciones de grupo y ayudar a los demás para que no hagan errores.

## **Rueda 10 (3 de diciembre del 2021)**

La pregunta-clave hecha a todos los participantes fue **¿Quién ha sentido celos en alguna oportunidad, y que ha hecho para superarlos?**

Los principales recursos (“perlas”) aportados por los usuarios participantes fueron:

- Hablar con mi pareja sobre mi molestia. Tener una conversación asertiva.
- Estudiar para profundizar en el comportamiento humano. Respetar la individualidad. Trabajar para buscar seguridad en mi mismo, tomar conocimiento e informarme sobre las conductas humanas.
- Darle tiempo a la situación para darme cuenta de las cosas.
- Reflexionar. Pedir disculpas a quién he ofendido, con razón o sin razón. No actuar en el momento que siento celos.
- Pensar bien la situación. Identificar lo que no estaba funcionando bien. Actuar con madurez. Lograr un equilibrio con mi pareja como sentimiento mutuo y reciproco.
- Hacer lo que hago bien para ganar confianza y sentirme más seguro.
- Alejarme de la persona que provoca mis celos.

## **Rueda 11 (10 de diciembre del 2021)**

Adalberto Barreto propuso una rueda temática con la siguiente pregunta: **¿Qué he aprendido de mis errores, a lo largo de mi vida?**

Los recursos (perlas) entregados por los usuarios fueron los siguientes:

1. Aprendí a ver la vida de otra manera. Yo era impulsivo, intolerante, pesimista, mal humorado... Con la ayuda de diferentes personas y trabajando mucho en mí mismo, pude lograr tener más paz. He trabajado para ser mejor persona. Aprendí a comunicarme de manera correcta, evitando conflictos, cuidando el tono y la forma. Gracias a Dios, hoy puedo reconocer cuando estoy mal. Mejoré mucho esto participando en las ruedas.
2. Aprendí a ser selectivo, a no tomar decisiones a la ligera, a sopesar las cosas. A poner las cosas en una balanza y tomar la decisión más favorable. A pedir las cosas con amor. A no imponer mi autoridad con mis hijos y tratar de hablar en forma amorosa. Yo no tuve padre, pero puedo compartir mi tiempo con mis hijos y estar cerca de ellos. Adalberto le preguntó ¿qué das a tus hijos que tu no tuviste? Respondió, ver películas de niños, comprar un helado, ir al parque.
3. Aprendí a ser más comprensivo, me llevo mejor con los vecinos, le doy su derecho a las personas. En el grupo, en la rueda, he sacado el aprendizaje para convivir mejor

con las personas que me rodean. Adalberto le preguntó ¿en qué eres diferente a tu padre? Cuando era niño, en mi familia éramos muy pobres, hoy yo puedo comprar y obsequiar juguetes a mis hijos e intercambiar con ellos esta experiencia.

4. Puedo decir que aprendí de los muchos errores que cometí. En un momento de la juventud, era mujeriego, no podía dejar pasar a una mujer, y menos si era bonita. Era un toro, me sentía superior, creía que se trataba de acabar con todo lo que se presentaba en la vida, sin dejar pasar oportunidad, y me di cuenta que solo acababa con mi propia vida. Con la ayuda de mi mujer, quien me acercó a Dios y a la iglesia, pude encontrar otro camino y comprendí que la paz es importante en la vida afectiva.
5. Frente a la necesidad de encontrar otro modo de vincularme, aprendí a ser más tolerante y comprensivo. Adalberto le pregunta “qué te ayudó a ser más tolerante”. Él responde, el grupo, las terapias. Aprendí a analizar primero si un cambio me conviene. Con la ayuda de las charlas y las ruedas de TCI. Antes si alguien no me hablaba, le dejaba de hablar también, ahora yo le pregunto ¿qué pasa?
6. Aprendí a pensar antes de actuar. De cada uno de mis compañeros, me llevo y aprendo al escucharlos. No culpar a quien me agrede. Ahora pido yo disculpas primero, si alguien me pisa el pie. Entendí que es más importante evitar problemas que intentar arreglarlos después. Agradezco mucho la ayuda de las ruedas.
7. He aprendido mucho en estos meses, más que en toda mi vida. En las charlas comunitarias y con los profesores. Hoy sé ver lo que más me conviene y aprendí a no ser tan impulsivo. Si tengo que pedir perdón a una persona, lo hago.

## ¿Qué se llevaron?

A la pregunta final, ¿que se llevaron de esta rueda de hoy?, los participantes respondieron:

### Rueda 1

- Esperanza y confianza.
- Saber que no soy el único que cometo errores.
- Tratar de no recaer.
- Soñar con un mundo mejor.
- Gracias por este tipo de actividad que permite el desahogo.
- El estado de ánimo cambia después que uno se expresa.
- Pude aprender mucho.
- Darme cuenta que no estoy solo.
- Tener fe y Dios en el corazón.
- Valoro este encuentro y esta escucha: es la mejor charla en la que he participado.
- Recobrar entre todos la fe y la esperanza.

## Rueda 2

- Saber mirar la señal de la luz roja.
- No darle cuerda a mi enojo.
- Enojarme, pero no mostrar mi enojo.
- Perdonar.
- Tener siempre presente a Dios.
- Contar hasta 10.
- No manifestar el enojo.
- Personar y amar a Dios.
- La primera víctima del enojo soy yo mismo.
- No manifestar mi enojo frente al otro.
- Darme cuenta que soy capaz de detenerme y no actuar por impulso.

## Rueda 3

A la pregunta final, ¿qué se llevaron de la rueda de hoy?, los participantes respondieron:

- Aprender a ceder.
- Tomar lo positivo y rechazar lo negativo.
- Hacer una pausa, tomar un tiempo y reiniciar.
- Soltar.
- Intentar cambiar.
- Mejor caminar con amigos que andar solo.
- Ser capaz de reconocer lo que me daña.
- Creer en mí.
- Responsabilizarme por lo que hago.
- Saber elegir el camino que quiero.
- Recordar que la vida sigue y la tierra seguirá girando.
- Ceder.
- Intentar de otra manera para poder ser mejor.
- Entender el valor de la rueda: poder expresar lo que me pasa y sentir alivio.
- Alegría y calorcito en el corazón por la generosidad y confianza de los participantes.

## Rueda 4

- Me llevo paz, más tranquilidad.
- Sentí calma con la voz de los terapeutas.
- Me llevo la preocupación por la unificación de la familia de mi compañero.
- La escucha compartida.
- El valor del padre de familia.
- Las palabras bonitas de cada uno, de paz, de dulzura.

- ➔ Me siento privilegiado de estar en estas ruedas.
- ➔ La ronda me llevó a escribir un poema, sobre la rosa que, en su belleza, tiene espinas. Este usuario leyó a continuación el siguiente fragmento de su poema:

*“Recuerdo que un día tome una rosa entre mis manos, sabía que era especial para alguien muy especial; pero nadie me habló de sus espinas. Me habían contado de su aroma, su color y su hermosura, pero por que nadie me hablo de sus espinas. ¿Sera porque le quita belleza, color... o tal vez que lo malo que tiene es inferior a todas sus virtudes? Así es nuestra vida, hermosa, pero todos tenemos algo, y así tenemos que amarnos y respetarnos. El amor todo lo puede hasta convivir con espinas.”*

## **Rueda 5**

A la pregunta final, ¿qué se llevaron de la rueda de hoy?, los usuarios respondieron:

- En la escucha de la ronda, aprendí a pedir ayuda a personas positivas.
- Confiar
- Pedir a Dios, orar.
- Recuerdo que el acercamiento con Dios me ha hecho cambiar. Tomé clases sobre el Evangelio.
- Agradezco las charlas recibidas en el CIC, los lunes y los viernes.
- Me llevo la paciencia y la valentía de mi compañero.
- Me llevo la escucha de lo compartido en el grupo y soy muy agradecido.
- Somos cómplices de lo que hemos permitido. Tal vez no nos dimos cuenta por no tener conocimiento en ese momento.

## **Rueda 6**

- Aprender a apreciar lo que tengo.
- Valorar la lucha por la familia.
- La comunicación asertiva.
- Dar vuelta la página.
- Volver a levantarse cada vez que caigo.
- Luchar siempre. Nunca rendirme.
- La persistencia de compañero para luchar por su familia.
- Mejorar.
- Persistir.
- Tener fe en Dios.
- Aceptar al otro aun cuando no estoy de acuerdo con su postura.
- No generar daños a otros.

## Rueda 7

A la pregunta final, ¿qué se llevaron de la rueda de hoy?, los usuarios respondieron:

- Recordar que la felicidad depende de uno mismo, de cómo afrontar el presente.
- Recordar que es necesario perdonar para poder ser feliz.
- Si no logramos perdonar, cargamos con el pasado.
- El mejor perdón es sentirse seguro de uno mismo.
- El perdón es el primer paso para dejar atrás un capítulo doloroso de conflicto.
- Perdonar desde el corazón.
- Asumir nuestros errores propios.
- El amor a un ser querido lo cambia todo.
- Sentir amor en mi corazón me permite perdonar.
- El perdón sale desde el corazón.
- Pese a lo duro que es la vida, nada me impide poder ser feliz.
- El perdón debe salir de uno mismo.
- Pedir ayuda y re-inventarme.
- El poder de la resiliencia.
- Aceptar lo que la vida me pone y dejar de buscar explicaciones.
- Agradezco por este espacio de escucha respetuosa y poder aprender juntos.
- Perdonar no es fácil.
- Aceptar la vida con sus dificultades y saber que hay tiempo por delante para ser feliz.
- Valorar lo que tengo.
- Humildad y agradecimiento por lo que puedo aprender en esta rueda.

## Rueda 8

- La participación de Rosaura y su modo de conducir.
- El espacio para poder expresarnos.
- Esta perla de un compañero: pedir perdón a la mujer.
- Todas las perlas.
- La vibra positiva, la alegría.
- Aprendizaje, tolerancia, mejorar la forma de comunicarme, la alegría. Todo tiene su tiempo.
- Cada perla compartida. Todo tiene un propósito.
- Cada problema tiene una solución.
- Cambiar lo negativo por lo positivo, como en la tienda mágica de Macondo.
- Un saco de bendiciones.

## Rueda 9

A la pregunta final, ¿qué se llevaron de la rueda de hoy?, los usuarios participantes respondieron:

- La perla sobre el perdón y sobre aconsejar a otros para no caer en los mismos errores.
- Me gustó la libertad de expresión en la rueda. Pensaba que iban a ver una dictadura de imposiciones.
- Tener paciencia.
- Perdonar: hoy fui a ver en el hospital el amigo a cual perdoné. (el usuario se quebró en este momento y la monitora pidió a todo el grupo enviarle energía y buenas vibras a través de las pantallas. Tomasina entonó luego la canción “Llora si quieres llorar”)
- La perla que papa Dios le dio a Guadalupe.
- Hacer las cosas con amor, como las hizo nuestro compañero. Perdonar y aconsejar los jóvenes.
- Aprender a perdonar para ser feliz en la vida y tener paz con uno mismo.
- Liberar la mente para ser feliz.
- Las perlas de todos. El perdón. La paz. Me siento muy cómodo con las ruedas en cuales veo sabiduría y confianza.

## Rueda 10

Se recordó la metáfora de la ostra, que a partir de ser herida, invadida, logra generar una perla. Invitamos a reflexionar sobre las dificultades que desde niños se nos presentan y cómo cada quien pudo transformarlas. Cerramos un momento los ojos, conectamos con la respiración y el latido del corazón... Después de unas respiraciones profundas para inhalar la energía del aire que podrá cambiar mi estado de ánimo, se hizo la pregunta final, ¿qué valoré y que me llevo de la rueda de hoy? Los usuarios participantes respondieron:

- La madurez y la inteligencia emocional de mi compañero.
- La muestra de amor del compañero, y su interés por este vínculo.
- La grandeza de este compañero. La importancia de poder reconocer y compartir que siente celos, y saber manejar ese sentimiento con su pareja.
- Poder hablar de este tema y buscar la solución al problema. La capacidad del ser humano de resolver los problemas.
- Me llevo todos los recursos, en particular la importancia de accionar bonito: “Hechos, no palabras”. Buscar actuar bien.
- La capacidad de saberse manejar.
- La madurez del compañero al poder enfrentar, de manera directa, su duda con su pareja.
- Apostar a mí.

## Rueda 11

Adalberto Barreto comentó que ve que son personas que han aprovechado al máximo los aprendizajes de la vida. Son mejores personas ahora. La carencia genera competencia. Luego de hacer una devolución de las perlas compartidas, preguntó al grupo ¿Qué se llevan de esta ronda? ¿Qué han aprendido hoy, y de quién? Los usuarios participantes respondieron:

- Cada error es una experiencia. Yo aquí aprendo de las experiencias de mis compañeros también.
- Recordar no generar problemas.
- Aprender de los demás y sentirse más feliz.
- La felicidad de compartir.
- Su capacidad de guiarnos.
- Pensar antes de actuar, para evitar los problemas. Pedir las cosas con amor es más eficiente. Pedirle yo disculpas al que me pisó el pie.
- Aún con la ausencia de su padre, se puede ser un buen padre.
- Frente a la carencia vivida de niño, se puede superarla y dar a sus hijos lo que no tuvo.
- Transformar lo negativo en positivo. Pensar antes de actuar.
- Me llevo la ayuda de todos los terapeutas que nos brindan su ayuda y conocimiento. Los errores son etapas que uno debe ir madurando. Copiar lo bueno de otras personas y lo que ellos hacen para estar bien.
- Aprendí de la experiencia y el aprendizaje de mis compañeros, de las experiencias de otros. Aprendí a controlar el mal trato. Aprender para no volver a cometer los mismos errores.
- Aprender a tolerar, a convivir con las ideas de los demás. Aprender a manejar los impulsos. Aceptar callar. Agradezco al grupo todo lo compartido y aprendido.
- Me llevo pedir disculpas yo primero aún cuando el otro me agrade. De cada uno de mis compañeros, he aprendido mucho en este tiempo compartido.
- Me llevo mucha gratitud por esta oportunidad de compartir cada rueda! y el desafío, que surgió desde el comienzo, de no juzgar para poder abrir mi corazón y escuchar desde él. La esperanza de poder continuar aprendiendo y creciendo juntos.
- El mejor conocimiento viene de una buena escucha.
- En cada episodio, se cultivan perlas y se logra trabajar un poco mejor.
- Puede haber un cambio cuando reconozco que cometí un error.

Adalberto concluyó que las ruedas de Terapia Comunitaria son un buen hábito de vida, como un higiene mental.

# Evaluación

## Evaluación de los usuarios

Después de cada rueda de TCI, enviamos, en el grupo Whatsapp, a todos los participantes del grupo un formulario sencillo (Google) para solicitarles su evaluación personal.

### Formulario Google enviado

Aquí va el detalle de formulario enviado:

## Google Forms

### ¿Te sirvió esta Rueda de TCI-CIC?

Gracias por participar en nuestra Rueda de TCI-CIC. Esperamos que te haya servido. Nos gustaría recibir tus opiniones y comentarios para poder seguir mejorando. Gracias por llenar este corta encuesta (anónima, si prefieres).

### ¿Consideras que te ha servido esta Rueda? \*

Poco      Mucho

### ¿Que aprendiste en esta Rueda?

### ¿Qué es lo que más valoraste de esta Rueda?

### ¿Has notado algún cambio en ti al finalizar la Rueda? ¿Cuál?

### Otro comentario (opcional)

### Fecha de la Rueda \*

### Nombre (opcional)

Recibimos en total 129 respuestas de los usuarios del CIC a este formulario de evaluación, la que comparamos en el siguiente cuadro con el numero de participantes a cada rueda:

N°	Fecha	Evaluaciones	Usuarios CIC en la rueda	% Evaluación
1	01/10/21	10	19	53 %
2	08/10/21	11	16	69 %
3	15/10/21	6	20	30 %
4	22/10/21	10	20	50 %
5	29/10/21	7	22	32 %
6	04/11/21	9	22	41 %
7	12/11/21	21	32	66 %
8	19/11/21	18	25	72 %
9	26/11/21	19	28	68 %
10	03/12/21	11	22	50 %
11	10/12/21	7	17	41 %
	<b>Total</b>	<b>129</b>	<b>243</b>	<b>53 %</b>

Las cinco opciones de respuestas a la pregunta “¿Consideras que te ha servido esta Rueda?” entre “Poco” y “Mucho” fueron computadas por Google en cinco opciones de 1 a 5. Los resultados de las evaluaciones fueron los siguientes:

Ronda N°	Fecha	Poco			Mucho		Promedio
		1	2	3	4	5	
1	01/10/21	0	0	0	0	10	5
2	08/10/21	0	0	0	0	11	5
3	15/10/21	0	0	0	1	5	4,83
4	22/10/21	0	0	0	0	10	5,00
5	29/10/21	0	0	0	0	7	5,00
6	04/11/21	0	0	0	0	9	5,00
7	12/11/21	0	0	0	1	20	4,95
8	19/11/21	0	0	0	2	16	4,89
9	26/11/21	0	0	1	2	16	4,79
10	03/12/21	0	0	1	0	10	4,82
11	10/12/21	0	0	1	1	5	4,57
<b>Total Rondas:</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>119</b>	<b>4,90</b>

Nota: Para evitar posibles errores de interpretación, hemos sacado de estas respuestas la evaluación enviada por una terapeuta del CIC, para evaluar solamente las 129 enviadas por los usuarios.

En promedio, un poco más de la mitad de los usuarios participantes contestaron la evaluación propuesta.

Como se puede apreciar, 119 de las 129 evaluaciones recibidas contestaron MUCHO a la pregunta “**¿Consideras que te ha servido esta Rueda?**”, o sea 92%.

Se puede observar en estas evaluaciones que las 6 primeras ruedas tienen una mejor evaluación que las 5 últimas. Se podría atribuir esta leve baja al cansancio (de los usuarios como de los terapeutas). Y también al formato distinto (rueda temática) de la última rueda.

Algunas evaluaciones fueron anónimas (21, o sea 16%), pero la gran mayoría (108, o sea 84%) de las evaluaciones venían con el nombre de quién la enviaba. De las respuestas firmadas, 31 venían de usuarios distintos, sobre los 46 usuarios que participaron a estas ruedas, o sea 67%, dos sobre tres.

A continuación, les entregamos las respuestas recibidas tales como las escribieron los usuarios participantes, generalmente en las 24 o 48 horas siguiendo cada rueda:

### **Evaluaciones usuarios de la Primera Rueda (1° de octubre del 2021)**

<b>¿Que aprendiste en esta Rueda?</b>	<b>¿Qué es lo que más valoraste de esta Rueda?</b>	<b>¿Has notado algún cambio en ti al finalizar la Rueda? ¿Cuál?</b>	<b>Otro comentario (opcional)</b>
Según lo escuchado por el maestro Francois pude aprender a enfrentar los problemas de otro forma	El gran conocimiento del maestro	Ver los problemas desde otro punto de vista	
A escuchar mas	El aprendizaje	Mas paciencia	Hay que tener a Dios en el corazón
La importancia de comunicar de perdonar y aceptar.	La oportunidad de expresarme	Cambio de estado de animo	Fue interesante la rueda, Gracias.
La interacción de los moderadores y el	La participación	Si... Manejo personal ante situación difícil y	Superar los errores cometidos y ser otra

grupo	grupal	aprender de los errores de los compañeros...	persona con mejor comportamiento ante la sociedad.
Que las cosas tiene solución y que podemos mejorar con estas terapia	El diálogo y los consejos compartidos de los encargados de la rueda	Si tengo esperanza que podré estar más tiempo con mi niño	Gracias por la ayuda profesional las charlas me hacen mejor persona y me estoy consiguiendo cada día mejor
A escuchar y a entender bien a los demás	A escuchar y entender con paciencia a los demás	Estaba a ege (¿?) la rueda me hizo bien	Para mi todo esta bien
	La dinámica y la profesionalidad de los exponentes	Más paciencia y amor	
Aprendí de mis compañeros mucha cosa positiva. De encuentro enriquece mucho porque entre profesores y participantes encontramos las respuesta correcta a cada problema que nos afecta a cada uno de nosotros la soluciones a cada problema. Aprendí a escuchar a los demás compañeros sus preocupaciones y soluciones a la vez siempre orientados por los anfitriones muy capacitados en la materias	El interés de los profesores en buscarles soluciones a cada inquietud de cada uno de los participante de la maneras mas practica	Si muy positivo cuando en si mismo la diferencia de aptitud hacia cualquier situación adversa que se presente gracias a las charlas recibidas, puedo decir que he cambiado lo suficiente para no caer en ningún otro error como ser humano	Con este tipo de ronda compartimos lo mejor de lo que esta aprendiendo; me gusto porque en ella pudimos expresar los que sentimos y buscamos, que es ser los mas eficiente ante cualquier situación que la vida nos presente. Que la rueda es lo que necesitamos todos para saber como actuar en cada momento que se nos presente. Muy buena esta primera ronda que de muchos nos servirán para comportarnos como ente de bien en la sociedad
aprendí que es muy bueno expresar lo	al ver que hay persona	aprendí a hablar lo que pasa	

que uno siente te ayuda a desahogarte y a no encerrarte	que tienen mas problema y su vida la viven sin preocuparse por que hablan con alguien mas lo que le sucede		
Aprendí a ser más empático al escuchar a cada uno de mis compañeros.	Realmente todo es digno de valorar. Pero en especial sentirme en familia y la empatía de cada uno de los conferencistas y los compañeros.	¡Si! Me sentí más relajado y paz interior.	Este maravilloso programa, ha ido cambiando mi vida de manera extraordinaria. Me siento un privilegiado de Dios por esta gran oportunidad.  Gracias a esos grandes profesionales que con su empatía nos ayudan a mejorar nuestras conductas no favorables.

### Evaluaciones usuarios de la Segunda Rueda (8 de octubre del 2021)

¿Que aprendiste en esta Rueda?	¿Qué es lo que más valoraste de esta Rueda?	¿Has notado algún cambio en ti al finalizar la Rueda? ¿Cuál?	Otro comentario (opcional)
Hay que tener mucha paciencia	El apoyó	Más paz	Dios es amor
La reflexión y aceptar cuando estoy molesto y dejarle todo a Dios. es momentos de ir a Dios	A controlar la ira y aceptar pero no actuar bajo la ira	A seguir adelante en el proceso y poner en práctica lo que aprendí y e aprendido en cada sección	La reflexión , la paciencia y aprender a perdonar al amigo es lo correcto

Aprendí que todo problema tiene solución y a buscarle el lado positivo a cada uno de ellos. Ser de mi parte a cada situación de la vida	La sapiencia para buscarles solución a todos y obtener paz consigo mismo	Mi comportamiento hacia los demás y otras cosas el lado positivo de la vida sin tener rencor ni odios hacia nadie	Que la rueda es el mejor método confiable para que cada participante obtenga la fórmula de mejorar su comportamiento ante cualquier adversidad de la vida
Sobre el manejo del enojo	Las interacciones y el manejo de los moderadores	Si, ser más tolerante en cuanto a las situaciones que puedan causarme enojo	
aprender a perdonar y no enojarse por nada	a saber auto controlar mis emociones y tener empatía	si perdonar	
Excelente	El conocimiento y la dinámica de los colaboradores	Si, más paciencia, comprensión y más amor	
Que debemos ser tolerantes ante situaciones difíciles, el enojo no actuarlo, el enojo debemos gestionarlo.	La participación activa de todos los integrantes y anfitriones.	Si	Enfrentar las situaciones con actitud positiva,
Técnicas para el control del enojo	La participación del grupo	Si, saber interactuar con los demás y manejar los conflictos de la mejor manera	Todo muy interactivo y educativo
Qué molestarse con los demás y sentir rencor nos daña a nosotros mismos. Qué a veces los sentimos y la otra parte ni cuenta se da de nuestro enojo.	Cada opinión de los conferencistas y los compañeros ya que todos tienen un alto grado de razón al exponer sus perlas	Si! Muy positivo. Siento más tranquilidad, paz.	Gracias a todos por brindar sus perlas maravillosas
A ser mejor hombre de bien	El interés de ayudarnos a nosotros los participantes	Si Controlar la emociones	Me siento bien cuando participo

## Evaluaciones usuarios de la Tercera Rueda (15 de octubre del 2021)

¿Que aprendiste en esta Rueda?	¿Qué es lo que más valoraste de esta Rueda?	¿Has notado algún cambio en ti al finalizar la Rueda? ¿Cuál?	Otro comentario (opcional)
El valorarme más	El aprendizaje	Mas paz	Amor para todos
Como manejar las frustraciones de manera más efectiva, saber elegir que carga llevar, reconocer que por más exigencias que nos hagamos el mundo sigue y de que no hay nada perfecto	La preparación y la dinámica de los facilitadores, así como también la práctica.	Más positivo y no coger las cosas tan a pecho	
Aprendí a manejarme mejor con los que están cerca y yo mismo	Para mi en lo personal, el interés de cada uno de los integrantes por manifestar sus opiniones e inquietudes	Por supuesto	Fue primera vez el día de hoy y para ser honesto jamás imagine que sería lo que vi y pude observar, simplemente pensaba lo contrario.
Ver el lado positivo de la frustración y también como manejarla cuando nos llegue o sienta este tipo de emoción	La parte donde uno aprende a ver las cosas con responsabilidad y perfeccionismo. Que para lograrlo hay que tener paciencia y dedicación	Si, como ver las cosas del lado positivo y soluciones posibles en cada caso	Se aprende con la experiencia vivida que las cosa negativo, cuando la saca de tu corazón, te sientes muchos mejor y con una confianza enorme en si mismo
Sobre como trabajar el perfeccionismo	La interacción de los compañeros	Claro, la perspectiva a sobre como manejar las emociones habladas en la rueda	
Tomar las cosas positivas de las experiencias, las malas rechazarlas	La integración de nuevas personas a la rueda, conocer y compartir sus experiencias	Afirmativo, que toda situaciones por difíciles que puedan presentarse, siempre dejarán una lección aprendida.	Están haciendo muy buen trabajo en beneficio de personas que necesitamos, este tipo de iniciativa.

## Evaluaciones usuarios de la Cuarta Rueda (22 de octubre del 2021)

¿Que aprendiste en esta Rueda?	¿Qué es lo que más valoraste de esta Rueda?	¿Has notado algún cambio en ti al finalizar la Rueda? ¿Cuál?	Otro comentario (opcional)
Muy buena	La buena vibra	Si. Mas paz	Muy feliz estoy
Sensación de alegría, por pertenecer a este grupo tan dinámico.	La naturalidad y encanto de cada participante por enfocar sus temas en conflicto.	Alegría	
El significado que tiene la familia los valores mutuos y sobre todo el respeto.	El amor familiar	El apreciar diario a mi esposa mi hija y sobre todo mi familia	La valoración la comunicación y el respeto aprender a valorar.
Aprendí que cada ser humano tiene sus preocupaciones y que la diferencia está en como trata o busca la manera de como sacarlas de tu vida	Las palabras de uno de mis compañeros cuando decía que hay que buscar cambiar y ser mejor persona	Si! Ser más empático	
A escuchar a los demás	La paciencia	Esperar la otra rueda	La espontaneidad
Mucho	Todo la rueda siempre los temas a tocar son de valorar. El contenido muy serio y claro se necesita en para lograr el objetivo que el cambio	Día a día es mi meta el cambio	Me encantó la reunión el tema a tocar
Conectividad y control	El aprendizaje de el control	Mas paz	Me siento bien gracias a dios
Más claridad de propósito, visibilizar las debilidades y como mejorarlas	La forma de análisis y como manejan los temas con cada integrante	A tener una mejor conciencia de cómo ver las cosas.	
Aprendí a cambiar mi forma de convivir con los demás	El interés de los compañeros por buscarle una solución a cada problema	Si que estoy cambiando más de lo esperado	Muy positiva las ruedas. Se aprende a ser mejor

## Evaluaciones usuarios de la Quinta Rueda (29 de octubre del 2021)

¿Que aprendiste en esta Rueda?	¿Qué es lo que más valoraste de esta Rueda?	¿Has notado algún cambio en ti al finalizar la Rueda? ¿Cuál?	Otro comentario (opcional)
Aprendí a cambiar mi forma de convivir con los demás	El interés de los compañeros por buscarle una solución a cada problema	Si que estoy cambiando más de lo esperado	Muy positiva las ruedas. Se aprende a ser mejor
Que el tiempo todo lo supera.	Muy complacido por la oportunidad de ser escuchado..	Es muy importante mantener una actitud positiva ante la vida.	
Aprendí a ver las cosas buenas que nos enseña la vida	como cada uno se expresa	si a valorar más	
Respeto	El conocimiento	Si	Paz y amor
Que nuestro propósito debe de ser firme, porque el tiempo es limitado en la vida .	Solidaridad, unión y ser parte de una sociedad sin vicios en el sistema .	Feliz, porque no estoy solo, en este proceso.	
Lo más importante de todo es que mis encuentros con Dios son más cercanos, y a valorar más a las personas a tu lado sin importar donde o con quien este	Para en particular valoro mucho a los compañeros ya que no importa los impases todos tratamos de estar presentes para el diálogo con nuestros compañeros y expresarnos deliberadamente osea libre expresión	Si claro. Soy diferente persona en cada rueda	
Que se puede mejorar día a día con las vivencias y lo aprendido por otras personas	La Armonía de los Instructores	Si. La rueda es un momento donde puedo aislarme del entorno y dedicar más tiempo a mi	

## Evaluaciones usuarios de la Sexta Rueda (5 de noviembre del 2021)

¿Que aprendiste en esta Rueda?	¿Qué es lo que más valoraste de esta Rueda?	¿Has notado algún cambio en ti al finalizar la Rueda? ¿Cuál?	Otro comentario (opcional)
Lo importante de ser una persona diferente y tratar de superarme cada día más en estos aspectos	Para mi el DIALOGO entre nosotros lo que que compartimos cada uno de nosotros y cómo buscar la manera de superarlos	Siempre lo habrá en mi puesto que cada rueda es una experiencia más. Cada vez al escucharnos a todos expresarnos	Esto es y será siempre excelente
A escuchar y compartir	Que uno aprende a abrirse	Si obvio quedo feliz	
¡ impotencia ! Respuesta : debo de ocuparme de las situaciones a tiempo, para que no se salgan de control buscando solo el beneficio de los hijos, para respetar sus derechos.	La fabula del arca, se conecta con la virtud de cada personaje de la rueda de manera simple y me permite identificar valores como la solidaridad	Gratitud por todos, me siento feliz por pertenecer a este grupo.	
A tomar acciones en su justo momento al reclamar algo con fe	La preocupación del hombre en busca de cambiar las cosas en lo que busca. Y que por grande que sea la impotencia, vale la pena esperar. Sí, aprender cada día como se busca soluciones correctas. Sí, muchos	Si mucho	Que en cada rueda se nos queda lo mejor ser positivo
Más comunicación, asertividad, vencer las dificultades, saber en que momento cambiar la pagina	El tema tratado ( la importancia) y la profesionalidad de los facilitadores!	Si, Más seguridad.	
Aprendí que la tolerancia y el respeto	Cómo los compañeros podían	La verdad en mi primera experiencia	

es una muy buena herramienta	expresar libremente sus problemas y preocupes	me gustó pero no tengo un punto de referencia	
Que no importa las veces que caigas lo valioso es levantarse y valorarse a si mismo y a los demás	La confianza que nos dan de expresarnos.	Si ya no pienso ni actuar de la manera que antes lo hacia esa forma de actuar impulsivamente de mi poco a poco va desapareciendo y ya hablo me expreso y quizás me enoje pero respiro y se me pasa.	En la vida deben pasarnos cosas para que uno vea la vida desde otro punto de vista. Ya yo aprendí que nadie me puede limitar; los limites en mi vida los pongo yo.
Conocer más de la vida de relaciones		Si cada día aprendo algo nuevo	Me a gustado ver más integrantes
Aprender a manejar situaciones que me afectaron en el pasado	La interacción de los participantes	Si, la comunicación, la comprensión	

### Evaluaciones usuarios de la Séptima Rueda 7 (12 de noviembre del 2021)

Recibimos diecinueve respuestas de usuarios. Quince respuestas fueron todas firmadas por los usuarios, y cuatro quedaron anónima. A la pregunta, “¿Consideras que te ha servido esta Rueda?”, estos diecinueve usuarios contestaron pusieron 5, la nota máxima (“Mucho”).

¿Que aprendiste en esta Rueda?	¿Qué es lo que más valoraste de esta Rueda?	¿Has notado algún cambio en ti al finalizar la Rueda? ¿Cuál?	Otro comentario (opcional)
La importancia de perdonar.	La facilidad para expresarnos libremente.	Actitud positiva, tolerancia, resiliencia.	Muy buen trabajo, hacen ustedes en favor de la comunidad, aunque soy imputado de una falsedad, se aprende a ser mejor persona

Que existen diversas formas de sobrepasar los problemas	Ver la forma en que cada uno de los participantes asumieron diferentes posiciones pero todas con un mismo propósito, solucionar de manera efectiva y sin Violencia los problemas	Nuevas Experiencias aprendidas	
A perdonar para ser feliz	El perdón si muchísimo	Si la forma que se debaten los temas y al final se saca los mejor	Sobre esta rueda de hoy tratamos de mejorar los mas posible y sacar mejor aprovech de ellas hoy estuvimos conocimientos sobre el perdón muy buenas las perlas que cada uno aportó.
Aprendí que es muy importante el perdón para superar muchas de las cosas que nos trajeron a este momento	Valore los comentarios de los demás y la fortaleza que demuestran, mis compañeros de la rueda en expresar sus problemas en público	Si, más tranquilidad y conformidad con las cosas que me rodean	El único comentario es que hay que mejorar el horario se está extendiendo mucho luego de los 90 minutos y se complica mucho
Que el diálogo es muy importante en éstos casos		Ser más seguro de mis mismo	La Rueda es interesante
Que hay que continuar adelante y dejar las cosas que nos hacen daño atrás.	La actitud del compañero, decidido a realizarse	La experiencia adquirida para una posible situación	Que si ponemos en las manos de Dios nuestras dificultades obtendremos los mejores resultados
Tenemos que aprender a perdonar	Si	Cada viernes aprendo más cosa positiva	Mucha alegría de nuevo integrante con nosotros
Sobre el perdón y la paz que causa	Como enfrentar una situación difícil y entender que todo ocurre por algo	Más tolerancia y comprensión	

Control	escuchan	Más paz	No
Que es muy importante y nos conocemos mejor	El respeto en la calle a manejarnos mejor	Si muy bueno me siento otro tipo de persona	Se manejar mejor con los demás
A seguir adelante a pesar de las cosas malas que puedan pasar en la vida, a perdonar aquellos que nos han ofendido o nos han hecho daño	La simpatía y ver a todos alegres	Si, a tener mas experiencia y tener la capacidad de tomar buenas decisiones en la vida	Comprendo que la vida nos da pruebas y nos ayuda a tener mas experiencia y ser mejores personas
A que se puede vencer cualquier problema sin dañar a otro	La diferente forma de adaptarse a la situación	Si	
Aprender más de una relación	El interés de los anfitriones	Si	
Compartir entre compañeros	Nunca termina de aprender	Si	
Qué debo aprender a respetar el derecho de los demás y ponerme, en el lugar de ellos. Y aprender a hablar en primera persona y reconocer nuestro error y no repetirlo.	Escuchar las historias de mis compañeros y aprender de sus vivencias y saber manejar cada situación que sé me presente .	Si, estoy aprendiendo a ser mas tolerante.	
Estrategias para manejar las preocupaciones, saber cuando pedir ayuda. La importancia de reinventarse y ante todo, ser resiliente!	El tema tratado como también las enseñanzas de los facilitadores y la dinámica	Si, a ver las cosas desde otras perspectivas	
De esta rueda, se aprende un poco más de lo que es la frustración y cómo superarla	Como podemos lograr superar estas situaciones	Siempre habrá cambios en mi después de mi participación en cada una de estas actividades	No por ahora

Que se esta generando violencia de mujer hacia los hombres y del sistema hacia los hombres.	Pues la disposición de los participantes en decir la verdad.	Me siento apenados por los recuentos hechos.	Me ha gustado la terapia, pues veo un buen manejo por partes de los coordinadores, y he visto honestidad en los participantes.
Hacer paciente .	Que estar feliz depende de mi .	Con cada rueda ,me doy cuenta lo feliz que soy, compartiendo mis emociones .	

### Evaluaciones usuarios de la Octava Rueda (19 de noviembre del 2021)

¿Que aprendiste en esta Rueda?	¿Qué es lo que más valoraste de esta Rueda?	¿Has notado algún cambio en ti al finalizar la Rueda? ¿Cuál?	Otro comentario (opcional)
Innovar la calidad de vida	Todas las perlas	Mucha paz	No
Que siempre hay una segunda oportunidad	La atención que prestamos todos	Si estoy contento	Me gusta participar porque siempre me queda algo positivo
Lo importante de no dejarse manejar por los miedos	Valoro cada miembro en particular por su participación	Por supuesto que si, al finalizar cada rueda siento más capaz de manejar ciertas situaciones en el día a día	Nuestra nueva moderadora excelente como cada una y uno de ustedes
A controlarme de una manera que ni yo mismo pensé tenía ese potencial	La armonía y las perlas de cada semana	Siempre me llevo perlas que utilizo en mi vida cotidiana	Esperamos seguir mejorando para continuar siendo mejor persona
Que después de la tormenta llega la calma.	La humildad de mi compañero.	Sí, me siento mas relajado	

La libertad de expresar los sentimientos como hombre	La unión entre todo unido	Aprendí mas hoy	Gracias su sabiduría aprendo más gracias dios
A esperar mi tiempo para ser escuchado	Que podemos expresar los sentimientos y ser escuchado	Si . Fortalece nuestro sentimiento y valore	
La paciencia es importante en caso de violencia	La rueda nos está formando para ser mejores hombres en la sociedad	Si cada día aprendo algo nuevo	
Después de haber escuchado a mis compañeros, he aprendido a que debo asimilar mejor cada decisión de los demás, respetar sus derechos, escuchar para ser escuchado y ser tomado en cuenta cuando me sienta impotente ante exponer mis criterios.	Escuchar las diferentes historias de mis compañeros y ponerla en una balanza comparar para Yo Aprender de Ellos también.	Si, me siento mas libre mas tranquilo y me emocioné un poco exponiendo mi caso la cual sentí que todos me escucharon y hacían pregunta , cosa que no viví cuando me llevaron a la fiscalía.	Si, creo que si el ministerio público permite escuchar bien a la víctima y al acusado, comparar y luego estudiar bien ambas versiones, pueden crear más consciencia en toda persona que llega al centro de atención. Y se redujera más los tipos de violencias de genero, porque al final lo que hay que promover es la no violencia.
Aprendí que no estoy solo en esta lucha que tengo un gran equipo que está para apoyarme en mi proceso	Valore que mis compañeros compartieran sus experiencias con todos nosotros	Si, que tengo más paciencia al ver que no soy el único que ha vivido una injusticia	Lo que por favor el tema del horario debe de respetarse y terminar a tiempo yo trabajo de noche y me estoy retrasando en mi trabajo
Que los eres hacer aprender mucho	Las oportunidades que me dan para así mismo brindar un mejor carácter a los de mas	Un mejor ánimo	Tener karma antes todo

Que con paciencia se puede evitar cosas peores	La paciencia y la fe en que todos tienes soluciones por grandes que sea el problemas	Sí, la tolerancia y la calma en cada problema. No hay problemas, por grandes que sea, que no tenga solución	
A socializar y conocer las experiencias vividas de los demás	La calidad de los profesionales y los participantes	Si ! el entusiasmo de continuar participando	Me gustó mucho
Del profesor fransua que un mal se devuelve con un bien	De mi compañero, que nos sentimos impotentes por no ser escuchado por la fiscalía	Si, me sé manejar mejor ante los demás	Me gusta mucho la RUEDA porque se disfruta mucho de Ustedes
	Todo en absoluto	Si! A tener más amor propio	
Nuevos planteamientos y formas de entender la realidad.	La actitud profesional con que dan la charla, las exposiciones de los compañeros y como han superado esas situaciones	Reflexionar más y ser más empático.	
A dejar de cargar emociones , cambiándolas para sentirme plenamente feliz.	Todas las perlas que puedo aprender a cultivar, al dejar el pasado donde tiene que estar, para poder ver la luz del sol cada día .	Me siento millonario, al compartir con la rueda.	

### **Evaluaciones usuarios de la Novena Rueda (26 de noviembre del 2021)**

Recibimos 16 (dieciseis) respuestas de usuarios participantes. 11 (once) respuestas fueron firmadas por los usuarios, y 5 quedaron anónimas.

A la pregunta, “¿Consideras que te ha servido esta Rueda?”, 13 de estos 16 usuarios contestaron pusieron 5, la nota máxima (“Mucho”), dos pusieron la nota 4 y uno puso la nota 3, o sea un promedio de 4,75 sobre 5.

<b>¿Que aprendiste en esta Rueda?</b>	<b>¿Qué es lo que más valoraste de esta Rueda?</b>	<b>¿Has notado algún cambio en ti al finalizar la Rueda? ¿Cuál?</b>	<b>Otro comentario (opcional)</b>
Aprendí a ser más empático y me encantó el tema del perdón de Juan. Un abrazo a Juan	El empeño de los monitores por hacernos sentir en familia y confianza	Pienso antes de actuar y soy más empático	Excelente el horario
A sentir el dolor y la injusticia	A sentirme que hay más personas que pasaron por lo mismo que yo	Aprendí a soltar	Que el sistema dominicano no sirve
El amor a los demás	La amistad	Más amor	Hay que perdonar
Mucha cosa nueva	Aprender de los errores	Si	
Qué tenemos que perdonar, pero tenemos que empezar por nosotros mismos para que el perdón sea real	Los temas	Si, me siento más comfortable	Seguir oyendo las reuniones para estar más capacitado y así poder ayudar a más personas
Fue muy emotiva	Que fue muy dinámica		
A ser pacientes ante las malas situaciones y perdonar	Las experiencia que expones mis demás compañeros	Con más conocimiento de como afrontar la vida	
Que debemos continuar adelante, una vez que se nos presenten situaciones	A manejar las situaciones y ser inteligente para no llegar al terreno de la violencia	Claro, visto los desenlaces y las consecuencias que vienen después de una mala	La madurez de mis pensamientos y acciones
Que cada día soy mas compresivo y que tengo mas capacidad de perdonar y tener más amor a mi prójimo	Que podemos ser valorado como persona y escuchado	Tengo más paz espiritual. Soy mas tolerante	

Manejar las emociones, adecuada a las situaciones	El empeño por mejorar y el deseo de continuar de las personas personas envueltos en los procesos	Las experiencias, para posibles situaciones, que siempre están en la vida	
Qué entre más paciencia uno tiene, mejor les sale las cosas	El apoyo que me brindan y la oportunidad que me dan	Si . Me siento más relajado	Es como si tuvieras en familia
Este día no solo fue para aprender si no tomar de cada uno de nosotros su capacidad de superar y personar pero desde nuestros corazones. Por eso digo que no es sólo lo que aprendimos, es ser cada uno de nosotros en esta rueda	El perdón y la paciencia de cada uno de los moderadores de escuchar y guiarnos en nuestras condiciones	Por supuesto cada día más y mejor ser humano	En este punto quisiera tocar el punto de las autoridades y de cómo se manejan en la sociedad dominicana. La poca calidad de moral y criterio de esos profesionales (no de todos ) y la poca validez de sus actos ante los demás sin darse cuenta de que ellos también son seres humanos
Cada vez mas limpio mi mente	La lealtad de todos nosotros	Una mente mas sana gracias a dios y a Ustedes	Gracias al trabajo de ustedes gracias
Aprendí, que debemos estar con personas de buenos sentimientos y buenas intenciones.	La oportunidad de expresarnos y ser escuchado por muchas personas expertas en la materia de terapia conductual.	Afirmativo: una mejor manera de enfocar las cosas, más positivo, valorar mejor las personas, etc.	Excelente trabajo por parte de los anfitriones de esta actividad.
El tema. música de pasiones y compartimos la música de Tomasina	El tema de la pena.	Si, tengo mejor disciplina ahora mismo	Si es muy importante esta rueda. Pues el grupo hemos aprendido mucho

## Evaluaciones usuarios de la Décima Rueda (3 de diciembre del 2021)

Recibimos solo 8 respuestas de usuarios participantes. 6 respuestas fueron firmadas por los usuarios, y 2 eran anónimas. A la pregunta, “¿Consideras que te ha servido esta Rueda?”, 7 usuarios contestaron pusieron 5, la nota máxima (“Mucho”), y uno puso la nota 3.

¿Que aprendiste en esta Rueda?	¿Qué es lo que más valoraste de esta Rueda?	¿Has notado algún cambio en ti al finalizar la Rueda? ¿Cuál?	Otro comentario (opcional)
A tener seguridad en mi mismo ante todo.	Las perlas aportadas por cada uno de nuestros integrantes	Claro. Siempre me retiro con una nueva iniciativa, motivado a ser mejor persona siempre.	Me siento afortunado de pertenecer a este hermoso grupo. Realmente un fracaso a veces es un aprendizaje del cual debemos levantar la cabeza y emprender nuevos senderos para ser uno mismo.
Varios recursos sobre los celos	El interés que ponen los quienes dirigen	Si cada día más positivo	
Sobre como manejar los celos	La sinceridad y disposición de quienes imparten estas ruedas	Si, aprender a tener un mejor manejo en cuanto a los celos	
Que la confianza vale mucho	El apoyo que me brinda	Me siento más tranquilo	Les doy gracias a Dios por todos y luego a la Rueda por la oportunidad que me han dado por compartir tantas experiencias
Escuchar	Todo	Si, más paz	No
Sobre los celos	Las experiencias de los demás	A comprender a los demás y tener mas experiencia	
Que la individualidad debe ser respetada y aceptada	Todas las perlas expuestas por todos los compañeros	Si! A sentir más tranquilidad ya que nos dan la oportunidad de exponer nuestras preocupaciones	Me siento privilegiado de pertenecer a la rueda

Aprendí que debemos tener mayor control sobre los celos	Que podemos expresarnos libremente	Sí, me siento más relajado y con más paz.	
A reforzar mis valores .	Saber que cuento con la suficiente inteligencia emocional gracias a la seguridad que mis padres me proyectaron.	Listo para conquistar el mundo con cada latido .	

### Evaluaciones usuarios de la Undécima Rueda (10 de diciembre del 2021)

<b>¿Que aprendiste en esta Rueda?</b>	<b>¿Qué es lo que más valoraste de esta Rueda?</b>	<b>¿Has notado algún cambio en ti al finalizar la Rueda? ¿Cuál?</b>	<b>Otro comentario (opcional)</b>
La autoevaluación	La alegría y el compromiso	A cuidarme mas, usar métodos que me ayuden a mejorar mis relaciones	
Las experiencias y sabiduría expresada por los compañeros y los profesores invitados para esta ruedas	La experiencia y la superioridad de cada uno de nosotros según lo expresado	Si total en lo personal hacia los demás	Muy satisfecho con todas las perlas que he aprendido en esta sección de la rueda comunitaria y poder aplicarla a diario en mi vida para provechos
Más tolerancia, flexibilidad, y evitar los problemas	La importancia de aprender a reconocer los errores, aceptarlos para poder cubrir las debilidades y sobretodo saber que somos humanos	Más optimismo	
Me nutrí de su experiencia	Valore toda su forma de su inteligencia	Me siento mas limpio de mi mente	Gracias por poner todo su carácter en nosotros. Gracias por todo

Aprendí mucho del profesor Barreto de la ciudad de Europa que aprendimos a lo largo de la vida	El tema del profesor Que hay que pensarlo antes de actuar	Sí, y mucho. Ahora soy otra persona.	Tengo mejor comportamiento en la sociedad
	La enseñanza	Soy mas tolerante y	y mejor persona
A escuchar, para poder recoger todas las perlas expuestas.	A valorar el esfuerzo y dar gracias a las personas que hicieron posible este encuentro con el protagonista de este encuentro,	Emocionado al conocer el arquitecto de la rueda .	

## Evaluación de los terapeutas del CIC

Nos interesa sumamente recibir unas evaluaciones formales de parte de los terapeutas de los Centros de Intervención Conductual sobre esta experiencia de 11 ruedas de Terapia Comunitaria Integrativa. Hasta la fecha, solo hemos recibido una evaluación escrita de una terapeuta respecta a la primera rueda. La reproducimos a continuación:

<b>¿Que aprendiste en esta Rueda?</b>	<b>¿Qué es lo que más valoraste de esta Rueda?</b>	<b>¿Has notado algún cambio en ti al finalizar la Rueda? ¿Cuál?</b>	<b>Otro comentario (opcional)</b>
Que es sencillo y muy dinámico el proceso de terapia grupal según la TCI	La destreza para mantener los participantes en el objetivo de trabajo	Mejor y mayor conocimiento en TCI	Me encantó la forma lograda para trabajar el objetivo central sobre la mayor necesidad del grupo

## Evaluación y comentarios finales

Podría parecer un poco presuntuoso intentar concluir este informe con una evaluación muy completa de estas ruedas experimentales. Debemos reconocer que la muestra de esta experiencia no es representativa y no se puede sacar conclusiones rápidas de 11 ruedas en cuales participaron solamente 46 hombres denunciados por violencia intra-familiar, usuarios de los Centros de Intervención Conductual de la República Dominicana.

También debemos tomar en cuenta que, en aplicación de la regla de libertad de participación muy específica de la Terapia Comunitaria Integrativa, la mitad de estos hombres participaron solo en la mitad de las ruedas. Por otro lado, nos hicieron falta los tests individuales de evaluación psicológica antes del inicio y después del final de la experiencia para tener una buena evaluación. Sin embargo, nos parece importante hacer algunos comentarios evaluativos para aprovechar la experiencia y compartirlas con las personas interesadas.

1. La experiencia de realizar esta serie de ruedas de Terapia Comunitaria Integrativa con hombres denunciados por Violencia Intra-Familiar nos ha parecido una gran oportunidad para intentar trabajar concretamente sobre esta temática tan delicada y tan recurrente a nivel mundial. Nos ha permitido comprobar una vez más que la TCI es una técnica que se puede utilizar con éxito en este ámbito, como en tantos otros.
2. Debemos reconocer sin embargo que, en este caso, uno de los principios de la teoría de la TCI no fue cumplido: que la rueda sea pública, libre y abierta. Los participantes invitados fueron exclusivamente usuarios del CIC elegidos por los terapeutas del CIC. Aunque estos usuarios fueron voluntarios para esta experiencia, una vez seleccionados por sus terapeutas habituales, no se puede perder de vista que su entrenamiento en el CIC deriva de una decisión judicial por haber sido denunciados por violencia intra-familiar, ni olvidar que el CIC es una dependencia oficial de la Procuraduría General de la República. Esta situación debe ser guardada en mente en el momento de evaluar su participación así como sus evaluaciones.
3. Esta situación tiene un impacto que puede afectar el buen desarrollo de las ruedas: de un lado, hemos podido apreciar en algunas ocasiones un efecto de defensa “corporativa” de los usuarios, cuando tenían naturalmente tendencia a defender sus compañeros cuando algunos de ellos se sentían “víctimas” del sistema judicial, de la sociedad, o de la vengativa de algunas mujeres.
4. Sin embargo, pudimos apreciar que estos hombres han aceptado las reglas de la TCI, y estuvieron de acuerdo, casi todos, para hablar, para exteriorizar por lo menos algunas de sus emociones, de sus alegrías, de sus dolores, de sus quejas. Al mismo tiempo, han escuchado, en su mayoría con bastante atención, las experiencias de sus

compañeros. Y podemos considerar esto como un gran logro, que fue, según sus propios dichos, bastante terapéutico.

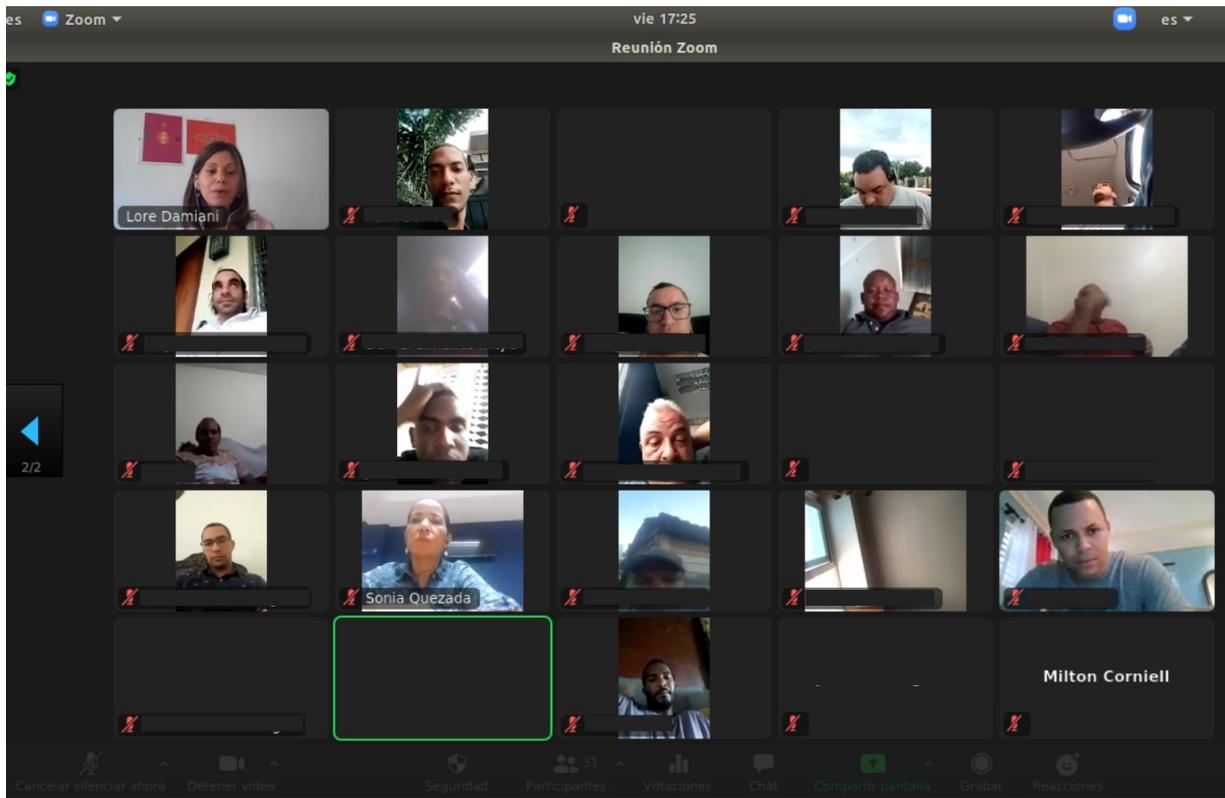
5. Si algún lector de este informe esperaba encontrar alguna declaración espectacular de alguno de estos hombres que explicase su actuación violenta contra una mujer, o que pida perdón formalmente por sus abusos, o siquiera que los reconozca claramente, podría haber quedado bastante desilusionado. Sin embargo, hemos podido encontrar, a lo largo de estas ruedas, cierta humildad y cierto reconocimiento de culpa, aún si implícito más que explícito.
6. La metodología de la TCI ha sido bien recibida, según los dichos de los propios hombres participantes que contestaron las evaluaciones. También el principio de evaluación por los participantes. Sin embargo, queda la posibilidad que algunos de estos usuarios esperaban algún tipo de retribución por parte de los terapeutas (que ellos pueden considerar como parte del “sistema” a cuales fueron denunciados). Incluso al hacer sus evaluaciones, generalmente firmadas, de las ruedas, algunos usuarios se pueden haber imaginado que sus comentarios podrían ser utilizados a su favor.
7. Otra consecuencia negativa de la homogeneidad de los participantes en estas ruedas, es que estos hombres se pierden los relatos de muchos sufrimientos, emociones, experiencias y también recursos que podrían haber escuchado, en primera persona, de seres humanos muy distintos a ellos, particularmente de mujeres, que, en su mayoría, han sufrido, en carne propia o de manera muy cercana, algunas formas de violencia, de abusos y de machismo. Por esta razón, no podemos finalizar este informe sin emitir la esperanza que, algún día, en algún lugar, se dará la oportunidad de realizar algún tipo de ruedas de Terapia Comunitaria Integrativa o de encuentros similares, en cual participen, al mismo tiempo, víctimas y agresores de violencia de genero y de otro tipo de violencia, social, racial, política, violaciones de los derechos humanos, etc... Es difícil, y puede parecer ilusorio, pero, para los convencidos de que la Terapia Comunitaria Integrativa puede ayudar a cambiar nuestra sociedad y nuestro mundo, ¿no sería una meta en la cual valdría la pena invertir nuestros esfuerzos?

\*\*\*\*\*

# Agradecimientos

Nuestros agradecimientos a todos los los que hicieron posible esta experiencia de 11 ruedas de Terapia Comunitaria Integrativa (TCI) con 46 usuarios de los 3 Centros de Intervención Conductual (CIC) de la República Dominicana, y en particular a:

- Luis Vergés, fundador del CIC y director del CIC de Santo Domingo quién dio su visto bueno para esta experiencia, y que nos apoyo desde el primer día hasta después de finalizada,
- Adalberto Barreto, creador de la TCI, quién aceptó participar como monitor principal de la última de estas 11 ruedas,
- Adolfo José, Benedicto Aquino, Charito Calderón, Feliz Martínez, Isaac Santana, Lady García, María Coranlly Grullón, Maxiris Bautista, Milton Corniell, Misael Hilario, Oscar, Rocío Rodríguez, Rosmery Salcedo, Sonia Quezada, y Yanna Luciano, terapeutas y administrativos de los tres Centros de Intervención Conductual de la Procuraduría General de la República Dominicana, que eligieron los usuarios para esta experiencia y participaron en algunas de las ruedas mencionadas en este informe,
- los 46 usuarios de los Centros de Intervención Conductual que aceptaron participar, en muchu casos muy activamente e integramente, en estas ruedas de Terapeuta Comunitaria Integrativa.
- Tomasina Marrero, Lorena Damiani, Guadalupe Ordaz, Rosaura Gutiérrez, y Ester Bianchini, experimentadas terapeutas comunitarias, que aceptaron generosamente participar activamente en monitorear estas rondas de TCI y a tomar las notas que permitieron la redacción de los informes detallados de cada rueda y de este informe final.
- MUYUMPA, MISMECDF, y ABRATECOM, instituciones claves de la Terapia Comunitaria Integrativa, que nos proporcionaron amablemente su Test de Evaluación de la Auto-Estima.



\*\*\*\*\*

\*\*\*

\*

## Anexo: Test de Evaluación de Auto-Estima (\*)

Esta ficha es personal y confidencial, se usará exclusivamente para la reflexión personal y con fines estadísticos, en la evaluación de impacto de la formación. Responda honestamente.

Nombre \_\_\_\_\_ Lugar y fecha \_\_\_\_\_

- 1) En un conflicto con alguien, ¿usted busca entender lo que está pasando?  
B ( ) Me esfuerzo para entender. C ( ) Difícilmente.  
A ( ) Constantemente. D ( ) Jamás procuro entender lo que está pasando.
- 2) ¿Usted gusta de sí mismo y se considera una buena persona sin necesidad de justificarse?  
D ( ) No. C ( ) Creo que es una tarea complicada.  
B ( ) Muchas veces sí. A ( ) En todo momento.
- 3) ¿Usted asume las responsabilidades por sus actos?  
A ( ) Todas las veces. B ( ) Me empeño.  
C ( ) Pocas veces. D ( ) En algún momento.
- 4) ¿Usted siente que es respetado por los otros?  
C ( ) Muy poco. A ( ) A toda hora.  
B ( ) Probablemente, sí. D ( ) Nunca.
- 5) ¿Usted es capaz de perder hoy y ganar mañana?  
B ( ) Hago el esfuerzo. D ( ) En algún momento.  
A ( ) Siempre. C ( ) A veces.
- 6) ¿Usted se considera una persona auténtica?  
D ( ) No. C ( ) Difícilmente.  
B ( ) Muchas veces. A ( ) Constantemente.
- 7) ¿Usted vibra con sus descubrimientos y realizaciones?  
A ( ) Siempre que pasa. B ( ) Hago el esfuerzo.  
D ( ) Jamás. C ( ) Raramente.
- 8) ¿Usted es capaz de expresar y asumir sus deseos, pensamientos y opiniones?  
A ( ) En todo momento. C ( ) A veces lo consigo.  
D ( ) No lo consigo. B ( ) Es probable que sí.
- 9) ¿Usted reconoce sus limitaciones?  
C ( ) Me intereso. D ( ) No.



### CÓMO ENTENDER Y CALIFICAR LOS RESULTADOS

ALTERNATIVA	VALOR	RESULTADO/PUNTOS	INTERPRETACIÓN
Letra A	4 puntos		20 a 30 puntos: baja autoestima
Letra B	2 puntos		31 a 50 puntos: tendencia - baja autoestima
Letra C	1 punto		51 a 65 puntos: tendencia - buena autoestima
Letra D	0 puntos		66 a 80 puntos: buena autoestima
<b>Total puntos</b>			

(\*) Test de autoevaluación proporcionado por MUYUMPA, MISMECDF, y ABRATECOM